

春茗

2013年
总第54期



1921 - 2013

党，我为您祝福

庆贺建党周年“光辉的旗帜”

关于党的风雨历程

群众路线教育实践活动

信息化与您同行

现实意义中的信息化

信息化带动企业发展

“华洋”在我心

华洋在我心 洛阳行

洛阳培训心得

我跟华洋一起航行

韩国长锦船员培训感想

华洋伴我成长

快乐工作，感悟生活

《全城高考》观后感——相聚离开都有时候

战胜自己，超越梦想

中华人民共和国万岁

中国海事服务中心

华洋海事中心

2013中国海员大会



惟志惟勤，日有所长 为海事中心的发展提供正能量

闫鹤翔

习近平总书记近来多次强调，面对世情、国情、党情的深刻变化，精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险更加尖锐地摆在全党面前。克服“四个危险”就成为当前和今后一个时期党的建设的重要任务，也为我们每个党员加强学习、提高自身素质指明了方向。

作为海事中心的党员，我们虽然身在企业，不在执政为民的一线，但是我们同样面临着深化改革、市场环境、外部环境的变化的考验，生存竞争的压力更大、更直接，更要重视防范精神懈怠和能力不足的危险。

习近平总书记在第十二届全国人民代表大会第一次会议上发表讲话时引用了一句古话：“功崇惟志，业广惟勤。”意思是说：取得伟大的功业，是由于有伟大的志向；完成伟大的功业，在于辛勤不懈地工作。海事中心的业务正在向航运的全产业链扩展，需要全体职工，特别是全体党员干部辛勤不懈地工作。精神懈怠的主要原因是信仰缺失，态度偏差，从而带来心理颓废、责任心不强、斗志丧失。要防范精神懈怠一是要强化对党的基本理论、基本路线的学习，真正做到理论自信、道路自信和制度自信，从大的方面讲是对国家的前途充满信心，从小的方面说是要对海事中心的未来充满希望，不断为海事中心的发展提供正能量。二是要在实际工作中加强责任心和事业心，不断提高敬业精神和职业态度，要肯于做默默无闻的基础性工作，敢于做有创新、有风险的工作，乐于做职工们急需的工作，杜绝精神萎靡不振，办事拖拖拉拉，整天浑浑噩噩，无精打采，不断培养和提高自己的职业化水平。

防范能力不足，就是要加强学习。邓小平文选中有这样一段话：“我们忙于事务，不注意学习，容易陷入庸俗的事务主义中去。不注意学习，思想就容易庸俗化。如果说要变质，那么思想的庸俗化就是一个危险的起点。”企业每天都会遇到大量事务性的工作，大家深感自己的时间都被捆住了。但我们果真忙碌到没有时间学习吗？我们不是经常有空在微信群里转发励志故事和保健文章吗？我们的前台不是每天收到成堆的网购货物吗？只要能挤，时间还是有的。人在做熟悉的工作时总是最有安全感，事务性的工作反复做，我们就只是用手做事，而不需要用脑和心做事了。如果忙碌成为停止学习的理由，我们就会陷于事务堆，就会想不到提高个人能力的需求，想不到提高工作效率的新方法，想不到避免错误一再发生的办法。直接的体现就是能力不足。晋代文学家陶渊明向一个前来求教的好学少年说的关于学习的道理时说：“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏”，意思是勤于学习就像春天的禾苗一样，看不到它增高，实际上它每天在长高。放下学习好比磨刀的石头，看不到它变薄，其实石头每天都在变薄。激励我们学习不能松懈，只要坚持，知识就会增长，能力就会提高。每个员工都有本领，企业的航船才能走得更远更稳！

当然，对海事中心的党员来说，也要时刻注意防止脱离群众和消极腐败的危险，这是我们一份沉甸甸的政治责任。“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失”。当前，全党正在深入开展的、以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动。这次教育活动的主要任务就解决这个问题，要针对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风来一次大排查、大检修、大扫除。海事中心的干部和党员要借活动的契机，用坚定信念、强化学习、勤勉工作、勇于奉献、勤俭创业的作风凝聚全体职工，巩固党组织和人民群众的情感联系，这既是我们参与这次教育实践活动的实际行动，更是我们推动海事中心事业发展的庄严承诺。



主 编：郭洁平
副 主 编：闫鹤翔 赵静
本期责任编辑：邢博君 冷 伟
王 丹 李 彬
版式设计：于耀东
校 对：邢博君 冷伟 王丹 李彬
本期特约撰稿：闫鹤翔
主 办：海事中心党支部
协 办：海事中心工会
海事中心团支部
海事中心投资企业
网址：
<http://www.cmaritime.com.cn>
<http://www.huayangmaritime.com.cn>
投稿邮箱：
chunming@cmaritime.com.cn

目 录

Contents

卷首语

卷首语 1

党，我为您祝福

- 庆贺建党周年“光辉的旗帜” 4
- 忆往昔峥嵘岁月 看今朝中华复兴 5
- 回顾党史，不忘党恩，没有共产党就没有新中国 6
- 关于党的风雨历程 7
- 致党的生日 8
- 海事中心“群众路线教育实践活动”简报一 9
- 海事中心“群众路线教育实践活动”简报二 9
- “根在基层·中国梦”中央国家机关青年广东海事局调研实践活动心得体会 10
- 有关“牢固树立马列主义群众观，努力践行党的群众路线”有感 12
- 历史的指引 12

新闻专栏

- 华洋海事中心携手韩国长锦商船集团共筑中韩“航运梦” 13

信息化与您同行

- 现实意义中的信息化 15
- 信息化带动企业发展 18

“华洋”在我心

“华洋”在我心洛阳培训之感	20
洛阳培训心得体会	21
“华洋”在我心	21

我跟华洋一起航行

韩国部长锦商船船员培训有感	23
《高效能人士的七个习惯》听后感	25
感悟青春	27
船上生活的点滴	28
我要飞得更高	29
华洋伴我成长	31
人生需要奋斗	32

快乐工作，感悟生活

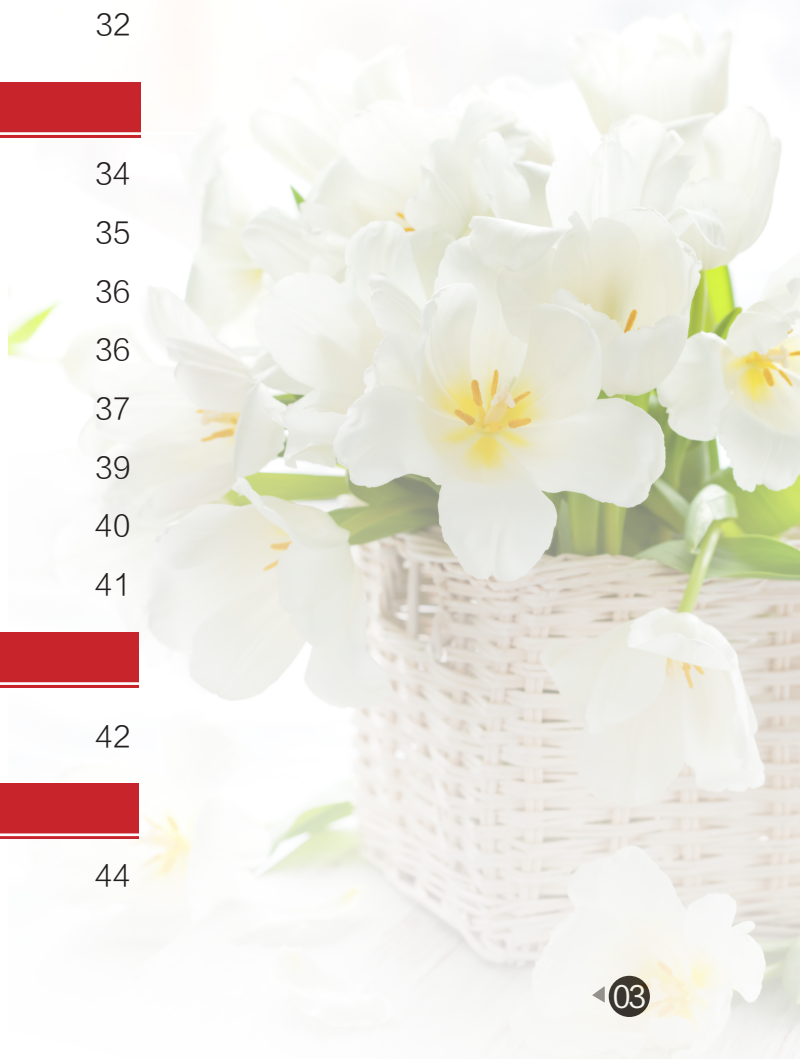
沉默	34
我走在路上	35
《全城高考》观后感——相聚离开都有时候	36
人生当自强	36
战胜自己，超越梦想	37
感悟人生	39
学会承受寂寞	40
疼惜眼前人	41

办公一点通

Word中节的使用伴您左右	42
---------------	----

中心要闻

中心动态与您分享	44
----------	----



庆贺建党周年“光辉的旗帜”

◎信息工程部 邢博君

您是光辉的旗帜
您是不灭的灯塔
您是力量的象征
您是希望的源泉

九十二年前，您像喷薄而出的一轮红日，在东方地平线上冉冉升起，从此中国的革命航船有了可靠的舵手。

九十二年的历程，见证了您奋斗过的足迹。

九十二年的沧桑，留下了您坚韧的身影。

您无愧于历史，无愧于天地。

您以无穷的生命力，抗争，崛起，创造着中华民族璀璨的未来！

蓦然回首，在中国历史的衣裙中，缠裹着多少的耻辱与痛苦。九百六十万平方公里的土地上，负载着帝国主义一个个铁蹄蹂躏的烙印。

多少英烈为党献身，多少烈士的鲜血染红了党旗。

逆风恶浪终究掀不翻巨轮，英雄的儿女用头颅和血肉之躯，将独立、自由、民主的新中国筑起！

党胜利了，人民胜利了！

我们迎来了中国历史上一个崭新的时代，人民站起来了！

党的十一届三中全会，犹如强劲的春风，吹遍了祖国大地。

邓小平理论带来了改革开放的累累硕果。

江泽民同志“三个代表”的思想，鼓舞我们满怀豪情大步迈入新世纪。

以胡锦涛总书记为核心的党中央，带领全国各族人民同心同德奔小康。

在祖国溢彩流香的广袤大地上，春天的故事正在灿烂的阳光持续……

太阳如炽，光华亮丽。

祖国的大地上正编织着一幅幅日新月异的丰收图画。

漫长开放的海岸线，收获的是科学与文明；

三峡大坝的波涛声，收获的是大禹未谱完的乐章；

矿山、油田、高炉，收获的是经济发展和铁人精神；

希望的田野，收获的是农村脱贫致富的甜蜜生活；

紫荆花旗和荷花旗冉冉升起的地方，收获的是洗雪国耻，祖国统一的宏愿。

千树勃发，万花竞放。

我们的党正健步迈入一个充满生机与希望的年代……

点燃九十二支蜡烛——

党啊，我为您祝福！

忆往昔峥嵘岁月 看今朝中华复兴

◎ 劳务一部 安柏臣

山重水复，重峦叠嶂，黑云笼罩大地
遥遥长路，无限坎坷，鲜血染红苍穹
忆往昔，铿锵的步伐始终向前
抛洒热血，肝胆相照，博取华夏新民主
倾尽所能，奉献毕生，开创祖国新时代
岁月峥嵘，晨光璀璨，勇士势如破竹
历史辉煌，旭日东升，烈士前仆后继
忆往昔，奋斗的方向不复迷惘

挥斥方遒，乘风破浪，撰写炎黄新华章
勇往直前，视死如归，开辟中华新道路
南湖碧水，微波荡漾，太阳冉冉升起
山川苍莽，皓朗四方，草木日益复苏
忆往昔，改革的脚步不再彷徨

任重道远，百折不挠，我们在探索中前行
长路漫漫，不懈努力，我们在开拓中进取
两弹一星，改革开放，雄狮仰天咆哮
一国两制，港澳回归，蛟龙腾空翱翔
看今朝，华夏大地光芒万丈

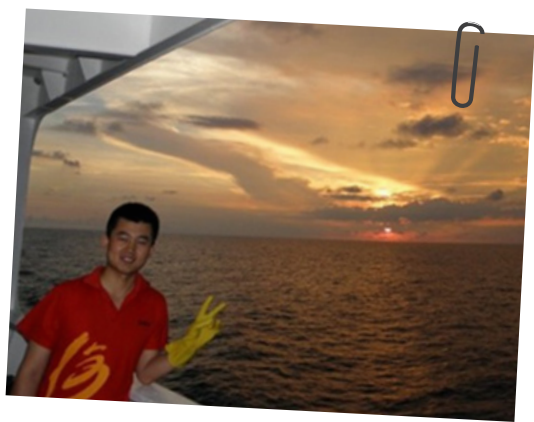
百废俱兴，万紫千红，屈辱的历史不复返
百花齐放，百家争鸣，崭新的时代迎面来
跻身世贸，神五飞天，中国日渐强盛

北京奥运，上海世博，祖国昂首向前
看今朝，中华崛起屹立东方

松茂竹苞，百卉千葩，广袤的神舟树新风
生机盎然，日新月异，伟岸的华夏放光芒
翘首长空，红日杲杲，梦想长存于心
韶光纷飞，思绪飘扬，希望永不湮灭

看今朝，代代子孙千古流芳

才华横溢，气宇轩昂，我们风华正茂
踌躇满志，血脉贲张，我们壮志豪情



回顾党史，不忘党恩，没有共产党就没有新中国

◎ 信息工程部 王丹

一个世纪一百年，伟大的中国共产党走过了九十二年。没有共产党就没有新中国，这首歌我从懂事时就开始唱，在今天党九十二岁生日的时候再唱这首歌，回顾党走过的路，使我更加坚信没有共产党，就没有今天蓬勃发展的新中国，这是历史的选择，人民的选择。

翻开中国近代史，几多沧桑，几多磨难，几多屈辱，帝国主义的侵略、封建王朝的腐朽没落，使近代中国走向黑暗。国无宁日，民不聊生。

十月革命一声炮响，为我们送来了马克思列宁主义。1921年中国共产党诞生了。以毛泽东同志为代表的第一代中国共产党人，团结全国各族人民，艰苦奋斗，推翻了帝国主义、封建主义，官僚资本主义三座大山，建立了新中国。1949年10月1日中华人民共和国成立了，中国人民从此站起来了，人民解放，民族独立，使新中国焕发出了勃勃生机。

九十二年的艰苦奋斗，九十二年的追求与探索。中国共产党将马列主义与中国革命实践相结合，找到了建设有中国特色的社会主义道路，使国家走向富强，人民更加幸福。

九十二年，中国共产党重新创造了中国的辉煌，从宇宙飞船到载人航天。

九十二年，中国人民看到了更加灿烂的明天，在中国共产党的领导下，我们坚信明天会更好。

九十二年，是一幅雄伟壮观、绚丽多彩的画卷。

回顾我们党九十二年的光辉历程，可以清楚地看到，我们党之所以能在极其艰苦的条件下由小变大、由弱变强，能够经受住各种考验，始终得到人民群众的拥护和支持，带领人民取得革命、建设和改革的一个又一个伟大胜利，根本原因就在于党始终保持和人民群众的血肉联系，保持党的先进性。

九十二年来在中国共产党的带领下，广大共产党员坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论“三个代表”重要思想为指导，全面贯彻落实科学发展观，在推进改革开放、建立社会主义市场经济体制、促进两个文明建设、推动社会全面进步，促进又好又快发展，建立和谐家园的实践中，经受了锻炼和考验，发挥了重要作用，取得了显著成绩。

九十二年来有千千万万的共产党人为了中华民族的崛起不惜抛头颅，洒热血，将共产主义信念的火种撒向大地，把理想的火炬照彻强国之路，万里河山因此而挺拔俊秀，雄浑壮丽；历史的长河因此而波澜壮阔，在我的身边每时每刻都发生着共产党员感人的故事。他们用平凡的人生，为了中国人民的事业，为了共产主义事业，无怨无悔地奋勇向前。谱写了一曲曲壮丽的篇章。

九十二年来为铺就强国之路，几代中华儿女披荆斩棘，奋发进取，用实践的巨笔描绘出一幅幅崭新的画卷。有无数共产党人扎根边疆贫困地区几十年，为边疆各族群众排忧解难，真情奉献，为促进民族团结，密切党同人民群众的血肉联系做出了突出贡献；有为了国有企业的振兴和发展，全身心地投入技术革新，刻苦钻研，取得了显著成绩；有扎根贫困乡村，艰苦创业，坚持带领群众走共同富裕道路；有怀着爱党报国的崇高情怀，投身祖国的科学技术事业，不断开拓创新，建功立业；有为大家舍小家，在祖国的边防线上奉献青春，屡经生死考验而忠心不改，他们都是优秀共产党员，激励着我们在党的领导下不断进取。

九十二年来有无数共产党人自觉把为实现党的最高纲领而奋斗同坚决执行党在现阶段的路线、方针、政策统一起来，胸怀共产主义远大理想，立足于我国还处在社会主义初级阶段的实际，更加坚定地贯彻党的基本路线，为完成党的任务而努力着。

当我们站在鲜红的党旗下庄严宣誓：为共产主义奋斗终身时，就懂得了作为一名共产党人要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中，要权为民所用，情为民所系，利为民所谋，忠诚敬业，无愧共产党员在这个光荣称号。完成党的使命，对党的无限忠诚和对人民的无比热爱，把人生的坐标构建在为党建功立业，为人民真诚奉献的基石上，以一流的业绩和崇高的品格，赢得人民群众的由衷敬佩，为党的旗帜增添光彩。

在建党九十二年之际我作为一名党员，回顾党史更要时刻牢记入党誓词，把落实“三个代表”重要思想的行动，作为衡量工作成效的标尺，在平凡的岗位履行着对党对人民无限忠诚的庄重承诺。要大力弘扬理论联系实际的学风，坚持用马列主义、毛泽东思想特别是邓小平理论和“三个代表”重要思想武装自己，抓紧现代科技知识、市场经济知识和民主法制知识等的学习，不断提高自身素质，爱岗敬业，争先创优，以庄严的使命感和强烈的责任感，在各自的岗位上充分发挥先锋模范作用，在改革开放和现代化建设中奋发进取，争创一流业绩。要牢固树立全心全意为人民服务的思想，坚持党的群众路线，始终把人民群众的利益放在第一位，扎扎实实地为群众办实事、办好事。要立党为公、清正廉洁，大力弘扬社会主义道德风尚，自觉抵制不正之风，坚决同一切消极腐败现象作斗争，始终保持共产党人的革命本色。

强国之路在探索的脚步声中不断延伸，富强的梦想一天天实现。祖国欣欣向荣，经济蓬勃发展，人民安居乐业，国际地位空前提高，中国人民正满怀喜悦和希望朝着现代化的宏伟目标迈进。九十二年的光辉历程，走出了一条亘古不变的真理：中国共产党是时代的中流砥柱，是中华民族脊梁。

我们要以时代为己任，把自己的一切献给党，要把实现自身的人生追求同党的事业、国家的富强紧密联系在一起，沿着正确的方向不断前进。

九十二年的求索，九十二年的沧桑，九十二年的巨变，鲜红的党旗始终飘扬在我们奋斗的前方。只有在共产党的领导下，我们的建设事业才能蒸蒸日上，才能克服种种困难，我坚信，在党中央的正确领导下，在党的基本理论、基本路线和基本纲领的指引下，沿着建设中国特色社会主义道路继续前进，我们的明天会更好！

关于党的风雨历程

◎ 华洋峻峰 崔晶海

中国，一个用生命搭起的国家；中国，一个用智慧与理想构造的国家。中国共产党始终承载着这一使命为我们打下了一片美好的江山。我们伟大的中国共产党是中国人民的领导核心，中国共产党是带领全国人民从一个胜利走向另一个胜利的掌舵人。只有中国共产党才能带领中国人民建设繁荣昌盛的新中国！如今我们跨过21世纪的门槛，迎来了中国共产党92周年华诞。

九十二年来，中国共产党由小到大，由弱变强，领导中国人民冲破重重难关，夺取了革命斗争和经济建设的一个又一个胜利。党九十二年的征程是一部真正的血与泪的奋斗史，作为一个真正的中国人，谁都不可能不知道我们的党出生在一个血雨腥风的年代，一开始就是以救国救民为己任；谁都不可能不知道，就是这个成立初才一二十个人的组织真正携起了广大工农和各个正义之士的手，以坚韧的品质顶住了国内外的各种压力乃至压迫，撑起了共和国的一片天空；我们更不可能不知道，是共产党带领我们走向今天的社会主义，走向幸福和光明。92年来，中国共产党始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益，领导中国人民开创了建设中国特色社会主义道路，为实现中华民族的伟大复兴指明了方向。

中国共产党就是在这样的条件下成立的。中国共产党将马克思主义与中国的具体实际相结合，从此揭

开了中国革命的新序幕。1921年，毛泽东等人代表各地的共产主义小组在上海举行第一次全国代表大会，中国共产党诞生。中国共产党在领导中国人民进行新民主主义革命过程中，经历了北伐战争、土地革命战争、抗日战争和全国解放战争四个历史阶段。1937年，日本帝国主义发动全面的侵华战争，中国共产党制定抗日救国的纲领，提出全面抗战的路线和持久战的战略方针，为争取抗日战争的胜利指明了道路，中国人民经过八年的艰苦奋斗，终于取得了抗日战争的伟大胜利，并为国际反法西斯战争做出了不可磨灭的贡献。建国之初，中国政府成功地在大部分地区完成了土地改革，三亿农民分得了土地，那时实施的第一个五年计划取得了巨大成就，国民收入年均增长率大幅提高，并且建立起一批国家工业化所必需而过去没有的基础工业，包括飞机和汽车制造业以及发电设备制造业等等。“文化大革命”时期，国家和人民遭受了建国以来最严重的挫折和损失。但中国共产党并没有因为这样的重大失误而畏缩崛起。

致党的生日

◎ 网站部 朱耀辉

你短短的一天，
却拥有长长的回忆。
一九二一年，
画舫上的会议还在继续。
路漫漫其修远，
你唤起多少上下求索的仁人志士。
“枪杆子里面出政权”，
你使“八一”成为军队的节日。
“为了新中国冲啊！”
英雄的呐喊在耳畔回响，
烈士用赤诚和热血浸染旗帜！
为了搬掉“三座大山”，
多少好儿女前仆后继！
三十八年“弹指一挥间”，
包含了多少风雨中的苦甘、向往和寻觅！
中国人民终于站起来了，
“十一”成为新中国的生日。
政通人和百废俱兴，
“两弹一星”惊天动地！

改革开放的春风吹绿大江南北，
紫荆花、荷花斗艳争奇！
综合国力日新月异，
民族自尊空前凝聚！
《义勇军进行曲》无数次在奥运场上奏响，
圣火一次次映照五星红旗！
“七一”党的生日，
你不仅仅是一种纪念和象征，
你更是一种重要性的宣示！
你是播种太阳的日子，
你用镰刀收获民以为天的粮食，
你用锤头打造祖国统一、民族腾飞的契机！
你是人类文明的大使，
你是地球村和平希望的鸽子！
与其他节日不同，
你是6451万先锋队员最盛大的节日，
这些特殊材料制成的忠诚战士，
将使我们的党与日月同辉永葆青春活力！

海事中心“群众路线教育实践活动”简报一

海事中心根据部局党委“群众路线教育实践活动”总体部署及本单位的实践活动安排，于2013年8月30日上午召集了部门经理以上人员进行“群众路线教育实践活动”集中学习交流研讨会，邀请了部海事局许如清书记，党工部邱明主任参加了研讨会。

海事中心支部副书记阎鹤翔就前段学习情况做一汇报；郭洁平主任带头交流思想，反思自身工作谈体会，其他班子成员分别结合自己学习谈感受、依据支部细化的“七反七查”反思自我，查找问题；其他参会人员谈学习体会并给班子提意见与建议。

许如清书记听取大家汇报后，肯定了我中心在活动中的三个“亮点”，一是结合工作实际，将破除“四风”细化为“七反七查”；二是节约时间，利用中午吃饭时间学习。三是，尽管这次“党的群众路线实践教育活动”重点在处级以上干部，但中心根据单位的特殊性，将学习范围扩大到中层以上干部和党员，有利于大家整体提高认识，促进班子建设，很有必要。许如清书记针对中心开展“群众路线教育实践活动”下一步工作提出重要指导意见：一是思想重视，妥善安排活动；二是深入学习，学深学透；三是放下身段，广泛听取意见，班子成员做到虚心听取意见，在中心形成提意见的氛围；四是对查出的问题做到立改立行，不回避，不推诿，转变工作作风；五是制度梳理，做出特色。最后许书记特别强调此活动要坚决落实杨部长的“五个贯穿始终”，做到“四个走在前”，即推动实施走在前，解决问题走在前，提升质量走在前，群众满意走在前。



2013年9月2日，中心班子成员开会认真学习了许书记重要指导意见，研究我中心“群众路线教育实践活动”的下一步工作。决定第一、深化学习，班子成员以自学为主，9月中旬再开一次集体学习会，结合“七反七查”交流学习心得。第二、扩大渠道，向船员、船东、员工广泛征求意见，切实通过教育实践活动，达到转变作风，强化市场运作及竞争能力，最终服务社会、服务员工之目的。第三、加强与部局党工部的联系，及时获得部局对我中心活动的指导。



海事中心“群众路线教育实践活动”简报二

海事中心党支部在积极开展“群众路线教育实践活动”中，从工作实际出发，从转变工作作风目的出发，于2013年8月26—28日在

中心专门召开了与船员供方单位工作交流会，进一步增强与船员供方单位的沟通交流，加深华洋与供方之间的合作、提高各供方船员推荐工作的规范性、效率性及成功率。会上广泛征求供方意见与建议12条，中心相关部门将在下一步工作中立改立行，切实推动中心劳务事业工作进一步发展。



“根在基层·中国梦”中央国家机关青年 广东海事局调研实践活动心得体会

◎网站部 陈诗君

7月7日，随着“根在基层·中国梦”中央国家机关青年广东海事局调研实践活动启动仪式的召开，为期六天的调研活动正式开始。作为交通运输部海事中心唯一参加“根在基层 中国梦”系列调研实践活动的青年代表，我怀揣这感恩、自豪、激动的心情，踏上了这趟旅途。

由于我目前在交通运输部海事中心网站部工作，于是被安排在本次调研实践活动信息报道组。信息报道组承担着展示调研团风貌、宣传调研成果、弘扬“中国梦”精神的职责，信息报道组任务意义重大而艰巨。启动仪式当天，飞机晚点，利用在机场候机的空隙，在调研团团长朱可欣书记的指导下，我便撰写了“根在基层 中国梦”中央国家机关青年广东海事局调研启动仪式的新闻稿，不仅在博客、微博发布，还投稿给交通报，并在事后得到发表。能在调研实践活动第一天就为调研团发挥出自己的一份光和热，我倍感骄傲，同时也下决心要在整个调研实践活动过程中响应落实柯林春书记提出的，“用心调研、用情沟通、用行体会”调研要求。

7月8日上午，在广州海事局交管中心，我们参观学习了VTS系统。作为曾经的一名国际海员，在广州海事局交管中心，我深刻体会到，当无数艘万吨巨轮能够在航道中井然有序的航行，背后是海事人默默的付出！很少有人知道是他们在全天候不间断地值守着海岸电台，监视着电子海图、AIS（船舶自动识别系统）、雷达回波，统筹协调，保证航道通畅、安全。国际海洋运输，全年夜以继日从无间断，我们值守在海事局交管中心的海事人，也不能离开片刻，哪怕春节假日，但凡有一艘船舶航行在交管中心所监管的海域，海事人就要保障着它的安全。

“海巡31”巡逻船，长114米，排水量3000吨，吃水近5米，配备了目前世界上最先进的凯文汉修斯（KELVINHUGHES）导航雷达及海事卫星系统，可搭载海事直升飞机。是我国最先进的海事执法巡逻船之一，更是开创了我国海事巡逻船国际出访交流的先河。此次跟随调研团，来到了停靠于广东海事局珠海高栏海巡基地的“海巡31”船。经过一天一夜与“海巡31”船船长、船员的学习交流，以及与船员们一起在甲板上工作，颠覆了我以前对海事巡逻船船员的看法，曾经我以为作为公务船船员，海事船员们生活保障好、外出执行任务权力大。这回才发现，他们的生活条件、收入远不如商船船员，执行任务时危险系数高，广州海事局杨庆文海事员就是在恶劣天气巡逻监管时以身殉职。但同时，作为曾经的海员，我也更深刻地体会到了商船海员们的辛苦，海巡船等公务船每次出海执行任务时间平均不到三个月，但商船上的海员们工作周期短则6个月，多则12个月，更为不易，在此呼吁希望我国交通部门继续推动提高海员权益的政策与措施。

港珠澳大桥是公认是世纪工程，是世界上跨海距离最长的桥隧组合公路。正因为有海底隧道、人工岛等施工项目，保障施工海域安全、维护航道秩序的使命落在了广东海事局的身上。从珠海至港珠澳大桥西人工岛需乘船近一个小时，为了方便安全监管和事故处理快速响应，广东海事局大桥海事处应运而生，更是设立在位于港珠澳大桥西人工岛水域的“海趸1550”轮上。这是中国第一个设在大海中间的海事处，距离最近的陆地超过10海里（18公里）。大桥海事处负责港珠澳大桥建设水域水上交通安全监督、防止船舶污染等工作，管辖范围为港珠澳大桥轴线上下游3海里的广州海事局辖区水域。大桥海事处海事官们同样也是全年全天候工作，除了不足百米的“海趸1550”轮就是茫茫大海。通过与海事官王均龙的交流，我被他乐观向上的精神和保障港珠澳大桥水域安全的使命感深深感染。和在茫茫大海上工作的海事官们相比，我们有什么理由不珍惜丰富多彩的生活呢，有什么借口虚度年华不为实现自己的中国梦而奋斗呢。

在广州交通运输部南海航海保障中心，通过与广州航标站、海测大队的一线工作人员学习交流，使我了解到，在一望无际的大海上、在错综复杂交织的航线中，是海事人树立起一座座航标指引着船舶的航行，是海事人勘测出一幅幅准确的海图为船舶标绘出航路。也许使用者并不会过多思考这些背后的付出，这也正衬托出了海事人默默耕耘、无私奉献的精神。

舢板洲灯塔，始建于1915年，位于东莞虎门水道和伶仃洋交汇处。现在维护灯塔的是航标工黄灿明夫妇，黄灿明一家从他的爷爷开始，到他的父亲和儿子，一家四代都是航标工。岛上连淡水都没有，所有生活必需品都靠一周一次的补给，黄灿明夫妇的工作全年无休，也没有换班倒休，始终是夫妇二人承担起灯塔的全部工作，但他们二人不但没有一丝抱怨，还感谢祖国和海事局对他们的关心。看着他们从黝黑的皮肤和布满皱纹的脸上露出真诚的笑容，我的心被深深得打动了，我意识到，中国梦不仅是中华民族的梦，也是每个中国人的梦，中国梦不分大小，就像航标工黄灿明一样，多年如一日坚持把简单的事情做好就是不简单、把平凡的事情做好就是不平凡。

中共十八大报告中提出，提高海洋资源开发能力，发展海洋经济，保护海洋生态环境，坚决维护国家海洋权益，建设海洋强国。这是中国实现海洋事业大发展的战略目标，海洋强国也是中华民族伟大复兴中国梦的一部分。通过这次“根在基层 中国梦”广东海事局调研实践活动，我看到了海事系统一线海事人的默默付出、辛勤耕耘、坚持不懈的精神，看到了海事人守护“航行更安全、海洋更清洁”的贡献。

通过此次调研实践活动，我更明确了我自己的中国梦，海事中心和我的工作海事系统的一部分，祖国建设成为海洋强国的中国梦，就像是我的灯塔一样，指引着我的工作方向，鼓舞着我、鞭策着我。同时，在这个过程中，收获一份自己努力付出的回报，享受祖国繁荣昌盛现代化建设带来的幸福生活。一个个幸福的小家，最后组成祖国幸福安康这个“大家”，我想这种良性循环，正是中华民族的中国和每一个中国人的中国梦最好的联通吧。

有关“牢固树立马列主义群众观， 努力践行党的群众路线”有感

◎ 船员管理部 李昂

在2013年8月6日听取由中共河北省委党校党建教研部孟庆云教授主持的讲座后，结合实际工作，有以下几点感悟。

受金融危机影响，目前航运市场不景气，在这样的大背景下，与船员的沟通工作显得尤为重要！此次会议上强调：群众路线是党的生命线和根本工作路线。那么身为党员的我，船员即为群众，沟通时一定要把船员的工作做好，有问题时要换位思考，要站在船员的角度看问题；在解决问题是，要秉承党的“四自”要求：自我净化，自我完善，自我提高，自我革新。虽然目前工作压力很大，在解决船员问题是，不能迁怒于船员，要把压力转变为自我提高的基石，平心静气去交流，赢得船员理解公司的难处，相互理解，相互支持，那么沟通的技巧转变为自我革新的目标。只有这样，我相信党，只要我们同心协力，坚持并贯彻党的群众路线，把劲儿往一处使，一切摆在我们的难题都将会迎刃而解。

历史的指引

◎ 劳务一部 杨镇州

走过92年的历史痕迹，从旧社会步入新中国，从沧桑到繁荣，从消亡到复兴，这就是中国近现代史的现状，这更是中国共产党顺应历史发展不断壮大的真实写照。

历史的车轮滚滚向前，在乱世当中中国人民处在水深火热之中，内有封建压迫外有列强入侵。迷茫之中睁开眼也看不到希望，然而随着中国共产党的应运而生，中国人民得以再次见到希望的曙光。尽管在建党的初期，我党经历了太多的磨难，甚至一度经历着生死存亡的磨砺。古语说乱世出英豪，就是在这种乱世当中，中国以肩负着民族的振兴为责任，开始带领中国人民不断地探索，不断地前进。在黑暗中寻找光明，在艰苦中振奋精神。我党有过右的激进，也有过左的投降，尽管也犯过这么多的错误，但是因为我党有着高的自省与反思的能力，才使中国共产党可以从错误中学习、在挫折中总结，从而才赢得了抗日战争的胜利，才建立了新中国。

点燃92支蜡烛，许下92个心愿，在每一支烛光中都有党的思想，在每一个心愿里都融合了中国人民的幸福。自建党到如今，我们有着毛泽东思想的光照耀耀，有着邓小平理论的伟大指导，江泽民同志“三个代表”的思想核心，从而使中国人民向来都不缺乏精神与思想慰藉。中国人民自古以来都是勤劳勇敢的代名词，在有了伟大的方针路线后，经过几十年的努力奋斗，新中国毅然向世界证明着自己，我们是一支强大的队伍，是一股不可忽视的力量。

伴随着神舟号载人飞船的升空，东方的这条巨龙真正的开始腾飞起来。在党中央的带领下，中国人民团结自强，当灾难袭来我们众志成城，流感不会将我们击倒，地震不会让我们屈服，因为我们是英勇顽强的中华儿女，因为我们是龙的传人。92年的磨砺，锻炼了我们的铮铮铁骨，打不拍、压不倒，愈挫愈勇的坚毅品质。

时代在进步，历史不停地书写。作为历史的见证者，沐浴在党的春风里，我们肩负着党的希望，承担着时代交给我们的重任犹不得一丝的懈怠。我们需要沿着历史的车轮，在党的伟大思想的指引下完善自我、爱岗敬业挖掘自己最大的潜能，为着更高更远的理想和目标而奋斗。

92年的风雨洗礼铸就了中国共产党的伟大，作为承前启后的接班人最大的责任就是续写这一段辉煌。无数的先驱已经为我们开拓了道路，沿着前辈们的足迹为继续前行。成就共产党的伟大，铸就新中国的复兴。

华洋海事中心携手韩国长锦商船集团共筑中韩“航运梦”

◎ 王敏 邹萌萌

2013年6月19-20日，应韩国国土海洋部和韩国长锦商船株式会社邀请，华洋海事中心郭洁平主任带队，一行三人前往韩国首尔，参加与长锦商船集团合作备忘录的签署仪式。



韩国政府与航运领军企业首次推进中韩“航运梦”

韩国总统秘书室副秘书长金景植在代表韩国政府出席本次签署仪式时指出：朴槿惠总统一直密切关注中韩双方的合作，在访华之前，特别要求韩国重要行业做出示范榜样，率先在各自领域开展中韩合作项目、建立长期合作关系，并将在政策上做出新的调整以促进中韩合作的顺利进行。金景植秘书长在上任前，曾为韩国驻华大使。金秘书长表示其在华期间，就对华洋海事中心有很深的了解，个人非常赞同华洋的经营理念与企业文化，对华洋在业界的口碑亦给予了高度的赞扬。在其回国后，也一直将推进华洋在韩国航运界的知名度作为义务性工作，让更多的韩国籍船东认识了华洋。金秘书长表示，此次正值韩国上下积极响应朴槿惠总统对华新政策的大好时机，相信华洋有能力以实际行动得到更多韩国籍船东的认可。希望华洋与韩国长锦商船的结盟能将中韩航运的共赢推向一个新的至高点。

长锦商船郑泰淳会长在欢迎致辞中回忆了长锦商船与中国航运界的合作历史，并表达了其对长锦与华洋合作共赢美好未来的憧憬与信心。长锦商船创立于1989年，正值中韩建交前的3年之际。长锦商船紧握历史机遇，积极谋求开通中韩海上集装箱直航班轮业务途径，率先得到了两国政府认可并史无前例的开辟了中韩海上集装箱直航班轮航线。但因韩国政策等原因，尚未尝试启用中国船员。直至朴槿惠总统就职后实施新政之后，郑会长深深地感受到“天时”与“地利”的结合，积极开展对华合作项目。2013年上半年，长锦商船曾派专人至华洋海事中心进行实地考察，得出了“人和”的结论。在此签订仪式以前，长锦商船已先行交两条船由华洋进行派员试验，并取得了意外的惊喜收获。郑会长表示，在中国文化推崇的“天时、地利、人和”三因素共同相助之下，有信心通过与华洋的合作，开拓出中韩“航运梦”的新宏图。



中国政府与华洋海事中心共同助力中韩“航运梦”

中国驻韩国大使馆经济与商务一等秘书修起春在出席本次签署仪式时，对华洋海事中心与长锦商船的结盟表示祝贺。修起春秘书表示，能在朴槿惠总统访华前参加韩国政府如此重大的项目感到十分荣幸，对华洋海事中心在对韩国籍船舶的外派海员业务上做出的成就感到骄傲。相信作为中国最大国际海员输出机构的华洋海事中心，能够作为航运服务业的先驱，让中国的航运服务业得到更多韩国籍船东的认可，为中国航运界拓展韩国市场做出贡献。

华洋海事中心郭浩平主任在答谢辞中表达了对韩国政府、驻韩大使馆以及东道主长锦商船对此次合作的大力支持。华洋在近二十年的发展中，一直秉承板块化、市场化和国际化的发展理念。作为华洋支柱产业的航运服务业，如今在船船员已突破7000余名，以其完善的集团网络，为全球的客户提供着卓越的航运服务。海上运输在中韩两国经贸合作领域举足轻重，发展潜力巨大。长锦商船作为中韩海上运输的先行者，船队实力雄厚，经验丰富，发展前景广阔。与长锦商船建立友好的合作关系，亦为华洋海事中心的业务发展提供了新的契机，也为中韩航运业今后更加深入的“航运梦”合作奠定了基础。



此外，在双方开展海员外派业务之余，韩国船东协会已同意授权华洋海事中心，作为非韩国籍高级船员韩国海事法规及船上安全体系教育培训的唯一官方指定机构，于7月下旬来华进行培训机构验收。待正式挂牌生效后，所有登韩国籍船舶的非韩国籍船员必须至此接受培训后方可登船。

华洋海事中心与长锦商船的合作，成功拉开了中韩“航运梦”的序幕。华洋海事中心愿与长锦商船共同携手，值此中韩合作“下一个20年”的开局之年，以“航运梦”为示范，在中韩双方其他行业产生“多米诺效应”，进一步推进中日韩自由贸易区的建成，为双方尽早实现“中国梦”与“韩国梦”做出贡献！

附长锦商船简介：

长锦商船株式会社简介：

长锦商船株式会社创立于1989年，是FIATA，NVOOC，CIFA以及CITA认证的物流服务企业。服务网络遍布韩国、日本、俄罗斯、越南、泰国等16个国家。近洋国际集装箱班轮航线涵盖韩国的釜山、蔚山、光洋、仁川、平泽、马山等9个港口，中国沿海各主要港口城市包括上海、青岛、天津、大连、威海、宁波等12个港口。同时，公司在中国、日本、香港、迪拜、加拿大等地设立了海外分公司和办事处，共计达34家。在世界各地有非常信任的合作伙伴。拥有自己的堆场和拖车队伍，有自己的码头服务，同时有自己的报关机构。

长锦商船向着多元化发展，逐步形成以海上运输为主体，并延伸至陆路运输、货运代理、仓储分拨、码头运营等多领域的综合性服务网络。

发展至今，长锦集团已经形成拥有40艘自营船舶，15艘非自营船舶，总运力3,000,000载重吨，80,000个标准箱和2,000专业冷藏箱的集装箱船队规模。

现实意义上的信息化管理

◎王丹 整理

信息化是指培养、发展以计算机为主的智能化工具为代表的新生产力，并使之造福于社会的历史过程。（智能化工具又称信息化的生产工具。它一般必须具备信息获取、信息传递、信息处理、信息再生、信息利用的功能。）与智能化工具相适应的生产力，称为信息化生产力。

内涵理解

1. 信息化管理是为达到企业目标而进行了的一个过程

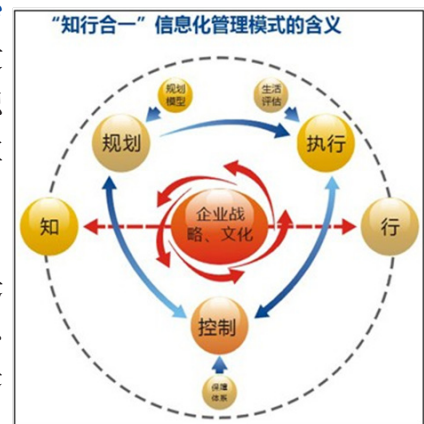
信息化管理是企业为了达到其经营目标、以适量投入获取最佳效益、借助一些重要的工具和手段而有效利用企业人力、物力和财力等资源的过程。信息化是手段、运营是关键、业务流程的优化或重组是核心，增强企业的**核心竞争力**、实现**企业价值**的最大化是最终目的。不能为了片面地追求信息系统的准确、信息的快速获得而忽视了信息是为企业管理服务的。

2. 信息化管理不是IT与经营管理简单的结合，而是相互融合和创新

信息化管理不是简单地用IT工具来实现已经陈旧的管理逻辑，不要期望将某种解决方案、ERP等等系统套用在传统的管理模式之上就会产生某种神奇的功效，当信息系统与现行的管理制度、**组织行为**发生剧烈冲击和碰撞的时候，当需要真正的创新发生在现有的管理层面，甚至**企业治理结构**层面的时候，信息系统往往无法提供更多的帮助，而需要的是通过信息化带动企业管理的创新，站在**企业战略**发展的高度，重新审视过去积淀的**企业文化**、**企业理念**、管理制度、**组织结构**，将**信息技术**融入到企业新的管理模式和方法中。

3. 信息化管理是一个动态的系统和一个动态的管理过程

企业的信息化并不能一蹴而就，而是渐次渐高的。企业内外部环境是一个动态的系统，企业管理的信息化系统软件也要与之相适应，管理信息系统的选型、采购、实施、应用是一个循环的动态过程。这一动态过程是与企业的战略目标和业务流程紧密联系在一起。

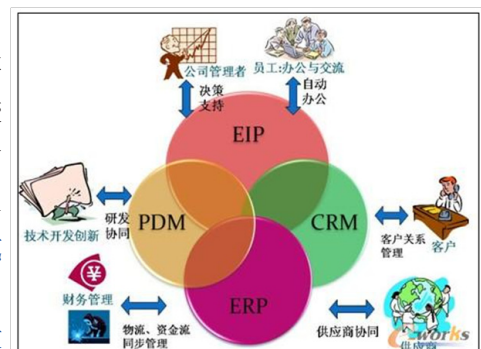


内容

企业信息化管理的精髓是信息集成，其核心要素是数据平台的建设和数据的深度挖掘，通过**信息管理系统**把企业的设计、采购、生产、制造、财务、营销、经营、管理等各个环节集成起来，共享信息和资源，同时利用现代的技术手段来寻找自己的潜在客户，有效地支撑企业的决策系统，达到降低库存、提高生产效能和质量、快速应变的目的，增强企业的市场竞争力。

1. 改变企业的传统管理模式，实行**扁平化管理**和**网络化管理**，实现面向客户的集成化管理目标。这就要求对企业管理进行重组和变革，重新设计和优化企业的**业务流程**，使企业内部和外部的信息传输更为便捷，实现**信息资源**的共享，使管理者与员工、各部门之间以及企业与外部之间的交流和沟通更直接，提高**管理效率**，降低**管理成本**。

2. 运用信息技术对企业的商流、物流、资金流和信息流进行有效



控制和管理，逐步实现商流、物流、资金流和信息流的同步发展，通过四流系统将原来管理金字塔体系打破，实现扁平化的流水线管理方式，通过这个主线条衔接并重建每个员工、每道工序、每个部门的数字化基础，并达到规范化、标准化的要求，企业领导和管理人员可随时调用生产、采购、财务等部门所有数据，即实现资源共享，又实现实时监控，同时防微杜渐。这样，在新的管理思想基础上建立起来的新的数字化管理才能成为企业走向网络化，信息化的坚实基础。

指导方针

企业信息化管理是企业提升管理水平、理顺内部机制、增加盈利和降低成本的有效手段。企业在信息化管理过程中要遵循如下指导方针：

- 高瞻远瞩，统筹规划；
- 领导重视，全员参与；
- 立足当前，着眼长远；
- 按需定制，量力而行；
- 注重实效，分步实施；

管理工具

Linkwedo领导系统的诞生来自一个简单而直接的需求。作为公司的管理者，我们的主要职能是处理信息并做出决策。但是在实际工作中，我们发现信息的来源是多方面的，呈现给我们的时候也是纷繁复杂的；即使借助了信息化的工具，比如：Email、IM、各种管理软件等，我们仍然可能迷失在信息中，而不能正确地决策。那么，有没有这样一种工具，在工具的两端，一端是普通员工能够管理自我的工作，另一端是决策者能够在完整地“消费”这些信息的基础上来做决策。

场景一、项目汇报

虽然面对面的沟通是直接而有效率的，但是对于项目这样周期长、资源牵涉面广的事项而言，面对面的沟通带来的并不一定是高效，反而可能是低效。要么是以专门的长时间的项目沟通会为代价，要么是突发性的沟通，上下任何一方可能不同步、不同频，反而导致误解。

这样的事情经常发生。如果上级主动去找下级了解项目进展，下级往往说你等我准备准备；或者下级主动去向上级汇报，汇报了半天，上级可能还要问“你刚才说的是这个意思吗？”

专业的项目管理工具往往因为其“专业”，而不能成为上下级良好的沟通工具。我们需要的是简洁明了的信息，比如“One Page Project Management”似的工具。那么，linkwedo领度系统不仅有这样的简洁性，而且这些信息不需要专门的项目经理（PM）来整理与准备，它来自于普通员工使用领度系统的日常工作数据。因为实现了“全民化”的管理，领度系统尤其胜任于多项目、跨部门项目的管理。领度系统的项目管理相对专业领域的项目管理来说比较“轻”，但它不是“单薄”，领度系统的项目管理相对面向沟通协作的管理来说比较“专”，但它决不“笨重”。这是它的设计理念所决定的，成为上下级就“项目”这样一个在某些类型的公司而言是最核心的东西进行良好沟通的工具。只有沟通良好了，才能谈得上管理。

有了这样的工具，我们对于项目从总体到细节的情况都实时掌握，有效地推进项目执行。也节省下来了座谈会沟通的时间，更能够从宏观层面了解多个项目，为决策提供依据。

场景二、多头管理与越级汇报

在金字塔架构的组织机构中，“多头管理”和“越级汇报”都被认为是不合适的。但实际情况是，这样

的“例外”每每在发生，它的发生往往带来组织机构中部分人的“不舒服”。既然存在，我们就应该想办法解决；解决的办法不是“堵”而是“梳”。为什么会有“多头”，是因为工作协作的必要性使然，跨部门的工作组是必然存在的。所以我们的解决办法不是说“你必须先汇报给谁，然后才能怎样怎样”，而是建立良好的机制让事实、问题、解决办法等在相对透明的环境中进行沟通。因为员工的工作是在统一的平台上进行汇报，他在多个工作中的参与情况是客观真实的，即使有“多头”，它也会汇总到一个“头”（即目标），那就是员工要对自己的工作负责，要对自己的成长负责。

“越级汇报”也是这样的办法，统一的平台造就的是良好的机制、带来是“公开、公平、公正”的氛围。普通员工与中层管理，乃至高层管理，都是在这个平台上工作，所以在这个平台能进行顺畅的沟通，并且相互促进，提高工作效率，提升工作能力。如果真有问题，也能够及时发现，及时地指导或纠正。

所以linkwedo领度系统在成为员工自我管理工具的基础上，同时是能够指导中层管理如何合理安排人员，如何正确评估员工，从而提升中层干部的管理能力的工具。

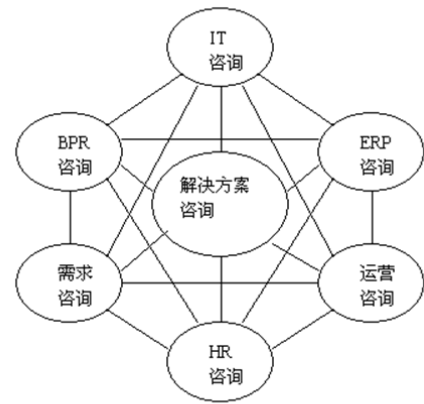
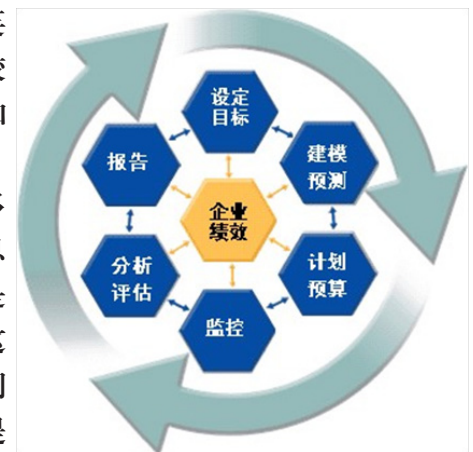


图 1. 企业信息化管理咨询内容结构图

场景三、信息缺乏带来决策倒置

在多年为客户提供信息化解决方案的过程中，我们发现一些可笑的“决策倒置”现象。比如请上级签字，往往是下级掌握的信息比较全面，而上级往往是处于“签也是签，不签也是签”的尴尬境地。如果真要“刨根问底”，往往还被认为是micromanagement(微观管理)。这是什么原因？就是因为信息的缺乏带来决策权的转移。另外对于多多少少实现了一些信息化的组织机构来说，网络管理员反而成了信息的最强大拥有者。因为我们原来的很多系统是为业务人员设计的，是决策者用来管理这些业务从而也管理这些业务人员的系统。那么，这些系统中是有很多信息，但是这些系统不是为决策者设计的，当他们的要“消费”这些信息的时候，他们依赖IT部门、依赖网络管理员来提取数据。



所以，还是回到我们的理念，我们的工具从一开始设计，就是管理者、决策者从自身需求出发为了最大程度的掌握公司的“活动流”，并实现了这些信息为其决策服务的。使用了linkwedo领度系统的决策者，不再会觉得自己是被不同的业务系统而驱使，到不同的系统中去试图获得那么一丁点信息；而是真正的感觉到，我是决策者，我能随时看到我想要的信息，所有的业务部门都是要为了我能做决策而服务的。因为正确的决策决定着公司命运。

信息化带动企业发展

◎冷伟

全球经济一体化进程、资本市场竞争的加剧以及互联网的冲击,使得中国企业的业务模式、市场拓展、管理营运、技术创新、人力资源开发等,都在期待着突破,通过创新和变革带来新的竞争优势。

面对挑战,我们都期望信息技术能成为企业的重要竞争力之一。能显著提高工作效率和质量,继而利用信息技术创新业务模式,增强企业的核心竞争力。

一、信息化能为企业做什么

管理信息化是指企业广泛利用现代信息技术,开发信息资源,把先进技术、管理理念引入到管理流程中,实现管理自动化,提高企业管理效率和水平,从而促进管理现代化,转换经营机制,建立现代化企业制度,实现有效降低成本,加快技术进步,增强核心竞争力。

信息化的实现,会使企业的生产经营模式发生深刻的变化。对信息的快速反应能力是检验工作效率和竞争力的重要标志,建立企业和部门信息网络,实现信息化既是社会需求,也是企业适应市场,促进自身发展的需要。随着信息化技术的发展和企业改革的不断深入,企业管理方式正在向创新管理转变。为适应企业管理方式的变革,就必须加强管理信息化创新方面的建设。

完整意义上说,企业管理应该是适应外部环境和内部条件的变化,有效整合、配置和利用有限的资源,以实现企业既定目标的动态、创造性的活动。在传统企业管理中,一直把管理理解为通过计划、组织、人事、指挥、控制等各种职能的发挥,保障企业按预定方向、预定规则运行,忽视了创新在管理中的重要地位。这会导致企业管理长期以来半死不活、效率低下的情况。

如今,激烈的竞争使企业必须摒弃以前滞后的管理模式,大胆探索,进行有效的管理创新,以赢得竞争。而信息化建设,将对企业管理创新起到不可忽视和不可替代的作用。

二、信息化管理的创新是企业发展的必由之路

1、管理创新,企业发展的内在需求

管理创新要求企业创新贯穿整个管理过程,使管理随着技术、市场以及知识等环境而变化。而且,它还要求整个组织及其成员能不断学习知识、分享知识和利用知识,把创新作为在企业中的主要活动。在知识经济社会中,创新是赢得竞争的根本保证,创新管理是企业未来生产和发展的基础,它能够帮助企业由单项创新向综合创新发展、由个人创新向群体创新发展,从而推动全面创新。

2、信息化管理是解决管理问题的有效措施

信息化管理可以使企业的经营运作透明化,解决生产经营活动不透明,难以监控等问题,从而避免出现资产流失、生产能力低下、组织机构冗余等问题。同时,它还可以指导促进企业内各部门、各环节的沟通和协调,帮助企业收集外部、内部信息,经过研究和分析,做出正确的决策,从而使得企业全面发展。

3、企业信息化与管理创新相结合是企业发展的必然选择

在市场经济不断深化的今天,传统的管理理念与模式已不适当当前的信息社会,企业的取胜必须依靠信息与创新,信息与创新已经成为一种战略资源。企业的管理创新与信息化是市场经济发展的需要,信息化管理的创新工程已经不仅是企业的效益工程,更是企业的生存工程,如果企业在信息化建设中失去了有利地位,势必会被市场淘汰。

三、企业信息化管理创新的途径

在知识经济时代,企业必须充分利用信息技术进行管理创新,才能在竞争对手如林的市场站稳一席之地。国内很多企业在信息系统建设上虽然投资很大,但是并没有取得预期的效果,其中的一个重要原因就在于这些企业在应用信息技术时,直接将手工业务处理方式计算机化,并没有对许多在新技术条件下不符合或无效的工作和流程进行改革。大量事实证明,企业管理信息化的建设要求企业对业务流程进行优化创新,只有这样,才能使企业在信息化建设上的巨大投资获得真正的回报。

业务流程优化的内涵

“业务流程优化”，即对业务流程这个动态过程的创新与优化，是指从根本上对原来的管理业务流程做重新思考和彻底的重新设计，把垂直的直线职能型管理业务流程结构转变成平等的流程网络型结构。它强调以首尾相接的、完整连贯的整合性业务流程来取代过去的被各种职能部门割裂的、不易看见也难于管理的破碎性流程。

业务流程优化的原则

企业信息化建设要求进行流程优化，企业进行业务流程优化应遵循以下原则：重视流程最优，不重部门职能的原则；整体最优原则；顾客满意原则；利用信息技术手段协调矛盾原则。

(三) 业务流程优化的实施

企业经营情况的不同决定了各企业业务流程优化的具体方案也不尽相同，但总体来说，企业流程优化可分为四个阶段。

1、识别流程，即改变思维习惯，树立企业运作的流程观，把各种各样的流程识别出来。识别流程可以通过流程图来实现，通过流程图可以直观反映各个流程中各项活动的关系。

2、确定关键流程，在企业众多的流程中，应该对哪些流程进行优化是需要选择的。根据经验，依据以下三条原则比较容易确定关键流程：问题严重、机能失调的；举足轻重，影响巨大的；切实可行的。

3、重新设计流程，识别出关键流程后，就进入了流程优化的重要阶段，对现行流程进行重新设计获得一个全新的流程，这是流程优化过程中最困难和最富挑战性的环节。在这个过程中，识别关键要素是非常重要的，关键要素即流程的“瓶颈”，是对流程运作起决定性作用的要素。

4、实施和运行新流程，即企业在确定实施方案后，应先在小范围内试验，发现问题，随时调整。经过审慎的试验之后，新的业务流程才可以投入实际运行中。

(四) 业务流程优化的成效

通过对业务流程进行优化，企业的经营管理模式将产生全方位的变化。流程优化虽然只是从业务流程着手进行改革创新，但它的影响却超过流程本身，进而涉及组织结构变化、人员素质和企业文化提高等方面。

1、工作执行单位由职能部门转向过程团队。传

组织的业务流程是建立在以职能部门为特征的科层化组织形式上的，各部门之间缺少交流，使工作效率低下。实行业务流程优化，可以组成过程团队，由于人员在同一团队中，有利于交流和反馈，容易及时协调，团队精神得以发挥。

2、工作从单一转向多面化。团队成员的工作不再是传统组织中人为细化的单一工作，而是面向整个流程的工作。他们要对流程的结果负责，成员的工作深度、广度和集成度都得到了提高。

3、人员角色由受控转为授权。授权是管理这部分权力的下放，团队需要有足够的权力去决定流程如何实现，资源如何分配，时间如何安排，实行内部自主。

4、绩效评价关注点由活动转向结果。传统评价看工作量以及员工在组织中的地位，业务流程优化后则关注工作成果，看员工对企业所作贡献。

5、升级标准从工作表现转向工作能力。优化工程重视员工在新的工作岗位上学习、适应的能力，不只注重当前表现。

6、领导角色由监督者转为指导者和支持者。领导者放弃严密控制，让团队自主、自觉完成任务，领导需要起关键性的指导和支持作用。

7、组织结构从等级制转为扁平化。由于管理从控制监督转向指导支持，等级制没有存在的必要，因此扁平化就自然成为优化的结果。

8、员工价值观由自保转向自强。员工不是被动完成指令，而是有强烈责任心和主动性，出色的完成任务。

信息化不单单是办公自动化，更不只是一套软件，它是企业发展的必然产物，也是提高企业核心竞争力的一个必然过程。我们要打造中国百年企业，就必须在这条路上走得快、走得稳、走得好。

信息化不是一朝一夕就能完成的，它需要大家长期不懈的努力，最终能使企业有一个质的飞跃。对我们来说，这是一个从耕耘到收获再到耕耘的转变过程，有了新的思想新的理念的加入，才能发现我们的不足，我们才能作大作强，我们才能走到强者的前列。

也只有到达了顶峰，我们才又能发现，原来我们还可以做的更好，还可以攀上更高的顶峰。

“华洋”在我心洛阳培训之感

◎王丹

2013年6月悄然的迈进，华洋在我心活动也如此的进行着，去年开展活动的时候，领导就让我去参加这个有意义的活动，可是因为工作的原因我没能参加2012年举办的培训活动。2013年的培训又如期的开始了。这次领导又推荐我去，我不会在失去这次参加培训的机会。就这样在5月29日我参加了2013华洋在我心活动。

怀着对洛阳上山的憧憬和期待，坐上了前往洛阳的火车，虽然火车颠簸了一夜才到达这个让我们充满期待的城市——洛阳。但是我们心里是美的，因为我离洛阳培训基地越来越近了，坐车做了将近两个小时，我们来到了洛阳基地，这里的环境很美，比我们想象中的还要出色。到了宾馆，宾馆里的服务员们各个都是精神抖擞，服务周到，让我们感受到了家的温暖。到了自己的房间，我们稍作休息，整理一下自己的东西，心里想洛阳我来了，这样意味着，我们5天的培训生活开始了。



到了洛阳稍做了休息，就开始了我们半天的拓展活动。拓展看似有趣，他锻炼的是一个团队意识，我们很快的进入了状态，听从教练的每一次的下令，努力的去完成，每一个项目都体现着团队精神。看来这团队精神在一个企业里是多么的重要。我们一个唱响着团结就是力量。教练把我们这20多人分成了两个小组。每个小组分别完成小组的任务，我们都为了各自的团队努力着。都是不停的发挥自己想象使小组做的更出众，心向着团队，当教练检验我们成果的时候，我们的团队意识更强了。我们向着怎么获胜，怎么打败对方。此时此刻我们心是很齐的，心是向着自己团队的，团队意识强，我们才能战胜一切。在生活中也要如此。以部门为单位，组成了一个家。这是我们一个小的团队，就像做一个项目一样，一个人的力量是有限的。几个人的想法和意见就能得到意想不到的结果。这就是团队意识和精髓。

在第二天和第三天里，闫总和人事的刘菲给我们上了很生动的几堂课，让我更加了解了华洋的发展历程，也感受到了华洋发展的脚步是如此之快。让我们也更深了解了华洋的发展历程也更加了解了洛阳生态园的发展和现状，真的打开了眼界。感受到了华洋的伟大和不断发展的潜力。在这五天了，我们不只上课，还浏览了山上的美景，空气好的让人无法形容，承受了北京多日的雾霾，到了洛阳山上，感受到了自然氧吧，有山有水的感觉真的使人心旷神怡。

五天的洛阳生活马上就悄然结束了，这里的点滴都让我们留恋。这里的人是如此的热情，这里的山山水水，和美食都让我们流连忘返。回来的最后一天我们乘坐了游艇，在游艇上，想象着社会的美好，想象着对美好未来的憧憬。向往着华洋的蓬勃发展的步伐是如此之快，我们要跟华洋一起航行，一起成长，离开洛阳了，真诚的说一句，洛阳我们下次再见！

洛阳培训心得体会

◎福州华洋 林蓉

经过海事中心举行的这次培训，让我体验到了集体生活的乐趣，也进一步了解到海事中心的企业文化，发展目标，同时也学习到作为海事中心一员所必备的文化知识，在培训老师讲的内容，以及列举的案例，对我的帮助很大，使我受益匪浅，所以我要求自己在工作中努力学习，在实践中慢慢成长。

第一天进行拓展训练，体现了中心对员工素质培训的注重，以及团队建设理念的注重，在这半天里，增强了做事的组织性和纪律性，也培养了我们吃苦耐劳的精神，同时也磨练了坚强的意志力和执行力，在拓展训练前我们轮流做自我介绍，一同做游戏，不仅增加我们同事之间的了解，使我们更加团结友爱，也更明白了团队力量的强大，只有我们团结一致才能更好的完成任务。

第二天上午由中心人力资源部的闫总和洛阳华洋的冯总给我们上课。闫总主要给我们讲了一些中国海事服务中心和华洋海事中心的演变过程和一些基本概况，其次是和大家进行了团队建设的探讨并做了一份试卷，检测个人的性格。冯总给我们讲了生态科技园的一些基本情况，观看了一些图案片资料。下午大家一起坐车去龙潭峡游玩，在景区内大家一边欣赏美景，一边照相留恋，纷纷用手机和照相机记录下洛阳的美景和大家一起游玩的美好瞬间。

第三天由中心人事部的刘菲给我们上课，主要讲企业文化和团队建设。大家轮流发言，说说各自公司的企业文化并简要介绍了一下各自公司的情况和各自部门和个人负责者的工作情况。通过这个交流活动，大家对华洋各个分支机构又增强了了解，为今后华洋业务的展开打下一个基础。

第四天早晨一起玩CS和去果园采摘水果，下午玩杀人游戏。通过这些集体活动，既增加了大家相互之间的了解，又培养了同事间的感情。

第五天早晨乘船游览小浪底，下午各自返回公司。

通过本次培训，使我们每个人都能准确了解自己的性格属性、重新认识自我、发觉自我潜力、扬长避短，对自己有了全新的认识和定位。也增强了我们与中心和分支华洋员工的相互认识和了解，为今后业务的开展打下一定的人际基础。在工作中不断地“塑造自我、提升自我”，最终达到个人与公司共同成长。

“华洋”在我心

——记团队建设和企业文化主题交流活动之洛阳行

◎旅行社 于蓓

2013年6月31日到7月4日，华洋海事的员工一行21人参加了在洛阳举办的为期5天的团队建设和企业文化主题交流活动。

此次活动是华洋海事中心举办的旨在增进华洋本部与各分支结构员工之间的了解与沟通，探讨高效团队建设的思路与方法，探讨“华洋”文化的内涵，探讨什么是适合“华洋”文化的职业化素质。通过这样的团队建设和企业文化主题交流获得，培养员工“华洋在我心”的企业荣誉感和职业责任感。

在2013年5月30日七点从中心出发，带着兴奋和期待的心情在北京西站踏上前往洛阳的列车，旅途本来颠簸劳顿，但是年轻人在一起总是有娱乐的方式，不知不觉中就到了十一点多就都休息了，一早醒来就到了洛阳火车站，下过雨的古都洛阳的早晨，不自觉地就想到一些诸如“洛阳纸贵”一样的典故，看来历史底

蕴这样的东西并不是流于表面而是沉积在人的心里。来不及停留欣赏洛阳的街头，来不及感慨古都文化的底蕴，就又踏上了前往华洋乡村俱乐部的汽车。

华洋乡村俱乐部，2003年由中国海事服务中心投资兴建，位于洛阳市新安县石井乡，地处中华民族“母亲河”——黄河河畔，是黄河三峡的门户，黛眉山—王屋山世界地质公园和小浪底国家风景区的核心，是交通部、海事局对洛阳重点扶贫项目之一。华洋乡村俱乐部以华洋生态园为依托，集生态旅游、休闲度假、商务会议、拓展训练和黄河风情开发于一体，构筑一个自然、生态、宜居的生态休闲度假俱乐部。

本来以为在洛阳，应该没多远，可是车越开越远，一开始还想着是不是快到了，到后来干脆不想了，到了再说吧。到后来开始盘山了，不停的山路一个弯又一个弯，不经常上山走山路的人刚始还会有点儿吃不消了，还好我从小到大跟着老爸在我们那儿的也是河南的林州太行山上沿着红旗渠没少盘山，还挺适应的。漫长的旅程终于在上午十一点多结束了，我们来到了在山顶的“华洋乡村俱乐部”被山上的景色以及向山下望下去的视野所吸引了。宾馆的外观设计很漂亮，颜色的搭配暗红的墙配白色窗边，在安静的青山绿水间平添一抹灵动却不显突兀！让我从一开始就感觉到了我们这次的培训活动一定会很好，用时下最时髦的甄嬛语言应该说：这次的培训活动，那应是极好的。

在接下来的培训团队建设活动当中，大家聚在一起，分享和讨论各部门之间不同的工作内容和工作中遇到的典型的事件，最喜欢听的便是大家讲遇到的典型事件和对这件事的解决方法。事情总是两面性的，正面的方式不行，有时候反方向思考也是个不错的选择。作为一个毕业没多久的新进员工，这样的活动对于自己的提高非常有益。而且除此之外不仅仅有类似于头脑风暴的团队建设，还有听课，关于华洋的课，关于华洋生态园的课。尤其是老师讲洛阳乡村俱乐部的发展，结合我们实际看到的，从一个荒山到现在放眼望去郁郁葱葱，有鸡舍，果园，山庄宾馆等，这中间的艰难辛，从一张张记录这片山的成长照片中便能感受到这中间是克服了多大的困难，才有现在的成果。看来干任何一件事都是非常不容易的，都需要主观的努力结合客观的现实。

充实的培训之外，我们一行年轻人也一起走走转转，不时的还能碰到一些野兔这样的小动物。在三面环山的码头，不时能看到不知名的水鸟在水面掠过，更能映衬湖面的宁静和空灵之感。当我们坐着游艇出去的时候，偶尔的汽笛一鸣惊动了水岸两边的山壁上几百个鸟窝里成千上百的鸟儿，他们飞出来盘旋在游艇的上空，跟我们很好地互动着，让人真正地感受到了远离城市喧嚣的乡野风光，我想在这样快速的世界在北京这样的大城市怕是难见了，关键是心境。看来这次我们活动最重要的是让人能短暂地放空自己，更好地认识自己，也更好地投入到自己的工作中去。

相聚总是短暂的，“华洋在我心”团队建设和企业文化主题交流活动之洛阳行结束了，但收获的同事之间的友谊却是长久的。破冰和拓展让同事之间变的更熟悉了，大家像兄弟姐妹一样的相处的十分融洽，回到北京之后相互之间的联系和交流也更多了。看来事实上“华洋在我心”这次活动让同事之间更加了解和团结了，让我们工作的心情更愉悦了，部门之间的协作也更顺畅了，我们也真正朝着华洋在我心工作更顺心的方向迈进。



韩国部长锦商船船员培训有感

◎王敏

2013年伊始，华洋海事中心劳务事业部新开拓了韩国长锦商船集团为合作伙伴，中韩合作业务整体稳步前进。

日前，为提高船员整体素质，华洋海事中心劳务事业部主管们前往威海华洋，配合威海华洋对即将上船的船员进行了上船前教育，并取得显著成效。



在培训结束后，船员纷纷写下了自己的感想：



1. 刘杰(BSN)

今天是不平凡的一天，第一次和华洋海事中心集团接触感动了我。

从早上开始，华洋的主管给我们上课，从最细微的地方开始到大的问题面面俱到，事事关心。积极地加强对我们普通船员的培养，从简单会话到礼仪，业务操作等诸多方面让我们在船上有一个好的生活习惯。缩小文化方面的差异，适应所在国的文化和生活习惯。我通过这次培训，深感华洋公司对船员培养的重视，只有这样才能培养合格的外派船员。也觉得学习到了一些没有想到的东西，可谓面面俱到，滴水不漏。感谢华洋对我们的重视，我们一定会尽最大的努力为华洋集团开个好头。

等着瞧吧，我会让你们刮目相看的。

业精于勤，船务于船员市场承载梦想，翱翔于航运天空，真是好口号！

2. 刘晓明(AB)

通过今天的培训，我的体会相当深刻。我感觉找到了一家实力特别强的公司(华洋海事中心)，对我以后一定有极大的帮助。

这次培训能对我了解韩国的基本礼仪以及他们的生活习惯，能缩小我们之间的文化差异，能尽快适应韩国的生活习惯。

通过这次培训能极大提高我的素质，也能使我们普通船员能更好地被世界各国公司认可，让我们中国船员再全世界有更高的地位。

这次培训能极大地避免海上事故，保障船员人身安全。

最后我希望我能为公司出一份力，做好自己的本职工作。不给自己和公司丢脸，让公司认可我。

3. 闫香辉 (机工长)

学习心得体会

今天上午9点，公司组织我们在会议室学习，华洋老师给我们讲了好多上船要注意的事项，胡大厨又给我们讲了一些韩语，讲的都非常生动，易懂。

王老师来看我们，王老师说的每一句话让我受益匪浅，其中有句话就是“小节注定成功”此外王老师还讲了好多。由于我们是华洋第一批派往韩国的船员，倍感兴奋同时，也有怕自己做的不够好，怕自己给中国人丢脸，给华洋丢脸，想到这里，我会时时刻刻严格的要求自己，为了中国船员也是为了自己。

希望我们的努力不会辜负公司领导对我们的期望。我会努力的

4. 高明晓(OIL)

通过今天的学习，我深深的体会到不论从事什么工作，礼节是第一位的。

不论你的工作能力如何没有礼节，都是行不通的，良好的敬业和团队精神才能体现中国人的素质。

5. 胡胜升 (C/K)

我是华洋韩语班的学生，此前一直服务于高丽商船，已有五年的船上大厨资历。以我的经验来说，我认为，船上服务人员取得成功要注重细节，比如在韩国船队服务，要特别注重船舶礼仪。在华洋韩语班接受教育的日子里，各位老师就一直把这一点纳入到课程中，正因如此，才使我在船工作特别顺利。下面教大家几句基本礼仪用语：

선박에서의례절관한강의 (船舶礼仪讲课)

안녕하십니까. (您好)

수고하십니다. (辛苦了)

수고하십시오. (辛苦了)

맛있게잘먹었습니다. (吃的很好)

고맙습니다. (谢谢)

감사합니다. (谢谢)

“님”자를잘붙여야합니다. (要注意加“您”字)

공공장소에서소리높이이야기하지말고물건을드릴때두손으로드리고상급에대하여복종등등교육에대하여강의하였습니다.

(在公共场所不要大声说话，递东西的时候一定要雙手)

《高效能人士的七个习惯》听后感

◎综合部 李琳



从2011年毕业到现在，已经工作了近两年的时间，如果说第一份工作历程时，自己是个初级菜鸟，那现在也已经进化升级为中级菜鸟。这个过程也许不算短，但我很庆幸，自己也是在努力进步中。

感谢部门领导给我这个机会让我听这堂《高效能人士的七个习惯》，让我对自己的职业生涯有了更多的认识和规划的方向。

首先，高效能人士的七个习惯是指：1.主动积极、2.以始为终、3.要事第一、4.双赢思维、5.设身处地、6.统合综效、7.不断更新。

主动积极：

课堂上，老师讲过一句话：信念决定行动，行动决定习惯，习惯决定品格，品格决定命运。

如果简而言之来看，就是信念决定命运。如果一个人的想法，可以完好的实现，那么这个人人生也就在自己的掌控之中了。一个积极的想法就会有一个积极的人生，如果是消极的呢？所以主动积极的心态，对于人生而言是显得多么重要。

以始为终：

在事情开始的时候，就将自己想要的结果刻在脑中做行动的指南。

在上课的时候，老师都要求我们想象自己在生命中末年时，希望配偶、儿女、亲朋和同事会对自己怎样的评价？我写下：

在我六十岁的时候，我能听到爸爸妈妈说我是个孝顺且暖心的棉袄；

老公认为我是懂得争取、能够倾听老公心声的老婆子；

我的同事会说我是一个努力、踏实、肯干、能够独档一面的优秀职员；

朋友们会告诉我，自己是个可以给别人带来开心和安心的朋友；

而在子女眼中，自己是会做一手好菜、能够给予呵护和温暖、闪烁慈祥目光的老太太。

当我写下这些话的时候，自己的心中都为之一颤，在自己六十岁的时候，成为这样的老太太，是需要如何做呢？那就需要现在做到想象中的样子。

无论是工作还是生活自己都要将要做的事情结果可在脑中，作为行动的标准。

要事第一：

20:80法则——重点法则

20%的人成功-----80%的人不成功

20%的人正面思考-----80%的人负面思考

20%的人买时间-----80%的人卖时间

20%的人找一个好员工-----80%的人找一份好工作

20%的人支配别人-----80%的人受人支配

20%的人做事业-----80%的人做事情

20%的人重视经验-----80%的人重视学历

20%的人认为行动才有结果——0%的人认为知识就是力量(80%)

20%的人我要怎么做才有钱——80%的人我要有钱我就怎么做

显而易见，20%的人群是可以成为成功的人士。

在看到这个法则后，自己在想我到底是20%还是80%的人群呢？依据自己的现状来看，自己是那80%的人群。那从现在开始，自己来做好自己主人，将重要的事情放在最先的时间里完成，努力变成20%的人。

一个人的成功，需要由自己的品格，动机及思维开始来改进。根据自我决定的价值来决定自己选择成功，并运用自己的能力和个人的理解能力，通过自律叨叨个人成功并由以来走向独立。

双赢思维：

双赢是指人们选择去赢并能确保对方也能赢。双赢思维的人会花时间去寻求能满足自己需求且不忘他人利益的方案。

自己在想，工作中如果同事都有双赢的方案，那很多问题都会迎刃而解。并且公司都会有很和谐的氛围。

设身处地：

沟通有两大原则：一是自己充分表达意思，二是对方容易了解真意。

在生活和工作中，回想当自己去了解别人或被别人了解时，遇到了沟通上的困难，

情绪肯定会受到影响。如果能够自己首先做好倾听对方，明白对方话语中的意思。

在自己向对方表达自己意愿时候，也可以有好的切入点和换取对方认真倾听自己的谈话。

所以在沟通的时候，自己认真听取对方的意愿，同时设身处地对方着想其实也在给别人倾听自己的机会。

统合综效：

统合综效的精义是珍惜人的差异性、尊重它们、建基于长处、互补不足。珍贵之处是能够珍惜别人的差异性。

在做事情的时候，自己的思想也许会有局限，但是如果集思广益，取长补短，那么事情也许就会事半功倍。

双赢思维、设身处地、统合综效这些习惯中，我们都是需要与人相处，就会有人际关系的产生。人际关系的成功，是基于达到双赢的思维，通过设身处地的同理心来倾听，了解对方的需求，尽可能开放地探寻、寻求第三解决方案。

不断更新：

高效能的人士需要不断的平衡自我，不断更新。上述的六个习惯，运用在自己工作生活中，自己的人生也会有新的层面。

在做一件事情的时候，开始的时候你在培养习惯，等到日久以后，习惯塑造人生。将这些习惯运用到自己的生活工作中。为公司为自己塑造美好的前景。

虽然自己是公司的小职员，用自己好的习惯做好自己分内的工作事情，为公司的发展尽自己的一份绵薄之力。

感悟青春

◎ 法律部
姬志陶

青春是什么，曾几何时，我以为青春就是肆意挥霍的时间，犯错可以重来的机会，毫无畏惧的洒脱。然而随着时光的流逝，当自己已过了不谙世事的年龄、开始有了一定的责任感后，才一梦初醒：青春无需昭示，不用证明，青春挥霍不起，青春更不为你我所独有，青春更多意味着一种朝气蓬勃的精神。

莎士比亚曾经说过，青春是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝得无影无踪。这样说固然残酷，却也道出了青春的珍贵。上帝是公平的，他给我们每个人同等的青春机会，每个人都年轻过，每个人都拥有过青春的梦。那时候我们还不知道什么是所谓的多愁善感，不明白眼泪下的笑容还有另一种含义，不了解肩膀上的责任有多重……

那些无忧无虑、单纯的日子固然可贵，可人总是要成长的。花开终会有花落，花落终会有结果，这结出的果实便是青春。虽然在鲜艳的外表下，味道很甜美，但这其中也会夹杂着一丝的苦涩，这酸苦，也许就是成长的代价吧。当我们真的成长、成熟，青春的年华也就离我们远去了。

青春的时光虽然短暂，但青春的精神却可以一直跟随我们。即使有一天，岁月让我从青春年少变成了满面皱纹的老人，但纯真和激情会使我永远保持年轻。80多年前，德裔美国人塞缪尔·乌尔曼在美国发表了一篇只有四百多字的短文《青春》，文中写道：“青春不是年华，而是一种心态；不是玫瑰般的脸庞，红润的嘴唇和敏捷的双腿，而是坚韧的意志，丰富的想象力，以及无穷的激情；青春是生命深处的一股清泉。”岁月可以使肌肤长满皱纹，但如果失去青春的激情，才会真正的挫伤心灵，磨损意志。

因此，我们应永葆对生活的热爱，敢于挑战，对未知事物有孩子般的渴求之心，乐于享受生活带来的乐趣。不仅能享受年少时青春快乐，也同时将这种纯真、活力延续到生活的每一天。

船上生活的点滴

◎机舱实习生 韩凯

我上船这么长时间了，我对机舱的环境、设备有一定的了解，但还是没有完全的掌握，还得继续深入的去学习。

在船上我印象最深刻的是所有船员之间的团结性、协作性、纪律性，比如我们在举行消防演习的时候，所有船员都按规定时间地点排列整齐的站成队列，然后清点人数，进行消防演练，在这个演练中充分体现了我们的反应速度，及整体素质，通过各种演练，可以使我们不至在真实的情况下手足无措。

昨天晚上，机舱的中央冷却器海水进水管裂开了一个洞，各轮机员和机头及卡带马上下去处理，紧张的忙碌到凌晨一点钟，才算结束。从这件事情上我认识到，无论发生多么大的事情，都要坦然处之，冷静面对，认真负责的将事情处理好，哪怕不睡觉。刚开始的一段时间工作很多，也适应不了机舱燥热的工作环境，每天都很疲惫，出汗出的虚脱无力，终于体会到了学校时老师所说的干机舱的你们要做好吃苦的准备，此刻也终于体会到了。但每天都能接触到新的东西，都能使我兴奋，让我又充满了热情和动力，看着其他人熟练的操作着各种设备进行各种各样的工作我总是羡慕不已，那种面带自信的样子让我嫉妒，也同样让我感觉到自己的无力和渺小，我默默的发誓，我要以最快的速度变得和他们一样，甚至超越他们！那段时间只要还有力气，我每天晚上都拿着我的课本和机舱的图纸去熟悉机舱，首先我选择的是熟悉机舱的系统，各个系统的管路布置几乎遍布整个机舱，拿着图纸和课本一个管路的查找，每个系统查完一遍也就把机舱走了几个来回，也加快了我熟悉机舱环境的速度，例如中央冷却系统，从舱底的海底门开始到中央冷却器、主机层、辅机层，直到锅炉上层的膨胀水柜，每一根管路我都没有放过。后来又依次进行了主、辅机燃油系统，锅炉的燃油系统，补水系统，消防系统、压载等系统的学习。我觉得我的生活很规律，并没有觉得枯燥，每天都能学到新的知识，我也喜欢这种忙碌而充实的生活。白天正常工作和学习值班，晚上去轮机员房间问点儿问题或者去机舱看说明书学习设备方面的知识。航行的时候晚上八到十二的班我会去机舱学习。老轨在航行班的时候也会下机舱，有时听着他和三管轮说他曾经遇到过的问题和解决方法或讨论最近遇到的问题，总是让我竖起耳朵听，他总是喜欢问我各种问题，我回答不了的他会给我做一个详细的解释，这简直就是对我的免费辅导，总是让我收获颇多，直到现在我也一直坚持着这个习惯。

今年过年是在船上过的，有一丝丝兴奋，又有一点惆怅，兴奋的是这是我第一次在外面过年，而且还是在船上。惆怅的是今年过年在年三十那天晚上我都不能跟家里联系上，向家里人拜个年，听听他们的声音，分享他们的喜悦，还好过年是在热带过的，使我不那么的思念家人，所以还好了。以后还要在船上待很久，我想我会适应的，家人也会理解的。

船上还有很多东西需要学习，我会努力的，为家人为自己！

我要飞得更高

◎轮机 12-1 张春雷

人生是一个漫长的过程，我们怀有太多的期望，就难免会遭遇失望与挫折。把理想束之高阁，回过头来却发现我们像是一条鱼，一直以为自己翅膀便是飞鸟，却终于知道自己飞不了。生活如水，时而浑浊，时而清澈，我们在社会这个大缸中挣扎——“我常常觉得生活亏待了我，别人为什么总比自己幸福和快乐呢？”面对挫折，我们抱怨生活欺骗了我们，我们以为自己的人生已经没有希望。我们经常把自己比喻为迷失的天鹅，却忘记了自己要怎样去飞翔。

孩提时代，便确立了高飞的愿望。那么多年，一直在努力，在坚持，在期待，立誓要让自己骄傲翱翔。但困难和挫折早已四面埋伏，让我们深陷其中。我们也曾经很坚强的告诫自己，难道因为眼前小小的挫折，却要让自己放弃一生的梦想吗？就算生活欺骗了我，但是这并不可怕；敌人袭击我，也不可怕，可怕的却是我们背叛了梦想和放弃了自己。即使活得累，活得苦，也要坚持心中的梦想，给自己最大的信心和勇气，走向一个辉煌而灿烂的明天。但几人做到了？

而长大后，社会这个大缸的繁杂色彩，令我们看得眼花缭乱。但我们以为心底有着自己的原则，岂能轻易被外面的世界所诱惑？在回望历史的风尘的时候，总是觉得自己依然保持着昔日的坦荡情怀，依旧随着自己的心潮而澎湃，却又一直为自己没能兑现理想生活而愧疚不安。我们是否应该这样想：一次失败不算什么，我们所做的仍然是最有质量的事情，我们所坚持的仍然是最有价值的梦想。随着时间的累积，看着别人取得盛夏的果实，自己却是两手空空，够无语吧？

直到今天，我们还是身处炼狱，收获甚少。有朋友却大笑道，“又有什么关系呢？此鸟不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。”也许朋友说的对，别人以为我们不能飞，飞不高，飞不远，但还不是因为我们没有下定决心做一只高飞的雄鹰吗？我们岂能活在别人的眼中，而盲目随波逐流呢？虽然我们距离梦想还有很大的距离，但是不能一直自认低下。为此，我们必须保持高度的自信，去聚集精气神，不仅要让自己飞起来，并要飞得比别人还要高。我们可以像鱼一样游荡人间，但是一定要像雄鹰那样去展翅高飞，不求能够一鸣惊人，但是必要感受一飞冲天。

难道不是吗？没有做不到，只有想不到；没有熬不过，大不了唱首歌。有人说社会的竞争归根究底是人才的竞争，但是我们的竞争归根究底是与自己的竞争。人最大的敌人是自己，我们想要战胜别人，就要先学会战胜自己。即使昨天失败了，受挫了，也没有关系，从今天开始，学会要消除自己心底的阴暗，把消极的自己完全摧毁，让勇敢的自己站起来，并告诉自己：过去属于死神，未来属于自己。

不管过去怎样，也不管未来将会如何，我们决没有理由让自己成为一个庸碌无为的人。每一次失败都在揭示，我们离成功其实并不远，我们梦想的兑现期也为期不远，关键是我们是不是决定要做一个飞得更高的人。每一次的意识觉醒，都在丰富着我们的精神世界，我们要从中汲取无穷的力量，去突破人为制定的传统，去超越深感惭愧的自我，成为一个在屡败屡战中力争奋起的人。

也许曾经失望过，但是应该去坚信“生命满希

望，前路由我创”。

也许曾经很受挫，但是应该去坚持“包羞忍耻是男儿……卷土重来未可知”。

也许曾经觉得生活亏欠我们，但是应该去坚守“对明天的无限美好的憧憬”。

新潮的时代瞬息万变，不要陷于不能自拔的苦海，与其自我折磨而走向沉沦，不如奋发拼搏，积极争取和追求自己渴望拥有的事物。无论在什么时候，都要坚守梦想，坚持原则，坚信自己，只有这样才能让自己飞得更高。“子在川上曰：逝者如斯夫！不舍昼夜。”

我们要争取用更多的时间努力，而不是一味的沉沦过去，更不要为自我的懒惰找任何的借口，正是因为“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，我们要在确立自己要成为一个什么人的时候，同时确立人生理想。

有一点我们必要知道，只有成功者才能骄傲的说，“天空没有留下任何痕迹，但我已飞过。”所以，作为失败的我们，或者正在努力的但是还没有成功的人，我们要想实现梦想，就必须知道自己应

该以怎样的姿态去飞翔。

也许，漫长的过程会让我们感到疲惫，但是我们要有足够的耐心，毕竟我们已经在社会这个大缸挣扎了那么长的时间。想一想过去，我们尝试了多少种难以忍受的屈辱味道，遭遇了多少次心如刀割的欺骗和异常难堪的歧视，突围了多少回令人委屈与绝望的困难和挫折，流下了多少公升滚烫的泪水，花费了多少门呕心沥血的心思，累倒了多少回自我的躯体……有些过去是无法计算的，但在顶着万钢“畏法度者最快活”的真理，我们付出了太多太多，因此也锻造了一颗坚强的心。

“人说天上好，神仙乐逍遥。成功的背后泪多少？神仙是人做，修炼不辞劳。吃得苦中苦，正果才修到。”用自己的劳动去换取的果实，永远都是甜蜜的；靠自己的力量去飞翔的人生，永远都是灿烂的。

总有一天，我们会找到理想的生活，找到一片真正属于我们自己的天空。但是在这之前，请在新时代中高声呐喊：我要飞得更高。



华洋伴我成长

◎甲板实习生 钱智勇

时间总是在悄无声息中流逝，真的感谢公司给我提供磨练的机会，更感谢公司对我一直以来的栽培，能够成为华洋海事中心的一员，倍感骄傲与自豪，我一定会珍惜每一次机会，使自己尽快成长起来，成为一个有用之才，不辜负公司给予的厚望。

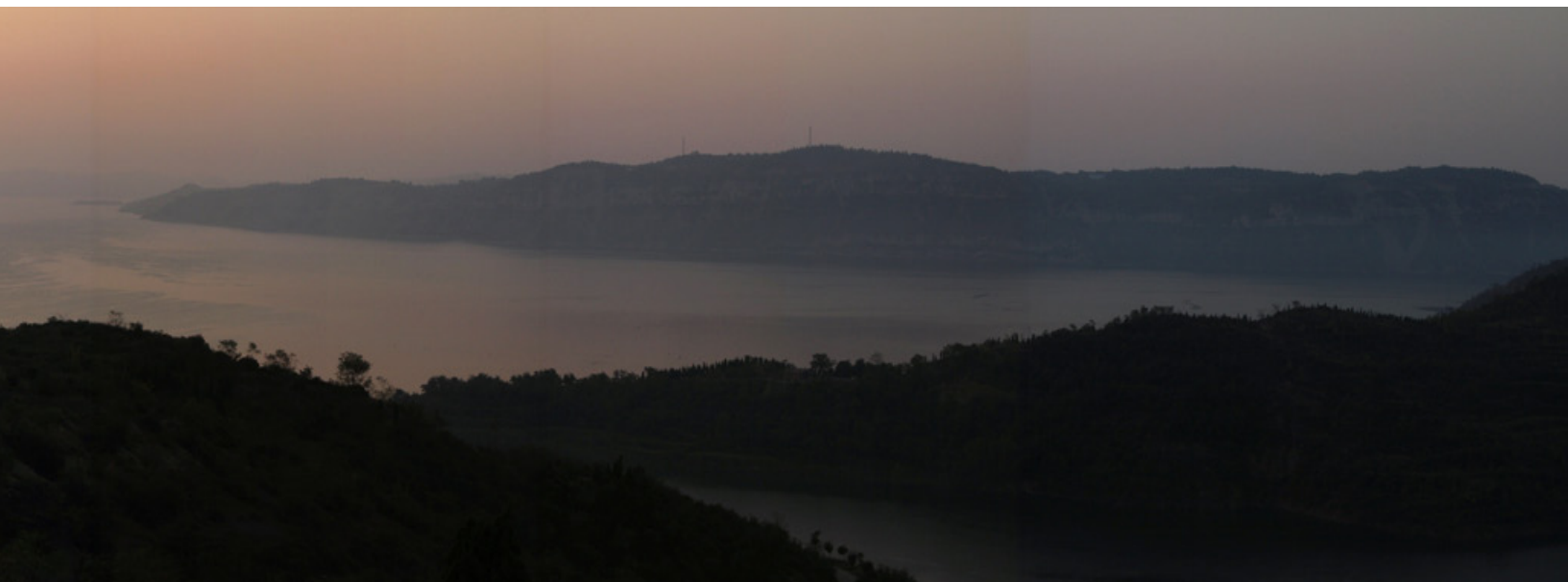
虚心学习，努力工作，在这六个月中，我自觉加强学习，虚心求教释惑，总结经验，一方面，干中学，学中干，不断掌握方法积累经验。通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼；另一方面，问书本，问师傅，不断丰富知识掌握技巧，在领导和同事的帮助和指引下不断进步。

经过这样紧张有序的六个月，我感觉自己在工作方面上了一个新台阶，做么项工作都有了明确的步骤，行动有了方向，心中真正有了底，基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，从根本上解决了刚上船是只顾埋头苦干，不知总结经验的教训，就这样，我从无限繁忙中走进这五个月，又从无限轻松中走出这五个月，还有，在工作的同时，我也明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态，一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。

在这几个月，接触到了许多新事物，产生许多新问题，也学到了许多新知识，新经验，是自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务和素质双提高。

在以后的工作中，我会继续努力，多向领导汇报自己在工作中的思想和感受，及时纠正和弥补自身的不足和缺陷，我相信，在领导的正确领导下，我的前途会更美好！

最后，衷心的祝福各位领导在新的一年里身体健康平安，生活充实美满，事业步步高升，心情阳光灿烂，家庭幸福美满，开心快乐每一天。



人生需要奋斗

◎轮机 12-1 魏景龙

人生如梦，梦若人生。

在短短的三万多天里，有高潮，有低谷；有成功，有失败；有生亦有死。

年轻人看到人生路上满是灿烂的鲜花，老年人看到人生途中的是凄美的斜阳。

我要说：人生既有鲜花，也有斜阳；在斜阳里鲜花绽开，在鲜花下可能掩盖着斜阳。

我面对如此美丽的人生，经常在想：人活着究竟是为了什么？

有的人甘愿当一名乞丐，流浪街头；有的人不甘平庸，孜孜不倦；有的人自甘堕落，碌碌无为；有的人纸醉金迷，荒度光阴。

我一直在想：我希望做个什么样的人？我能做个什么样的人？我应该做个什么样的人？

人生几十年！是一个绚丽、悠长的梦。聚也匆匆，散也匆匆。等到白发于我们的那一年，梦也醒了，回头展望一下自己留下的足迹：有荒度光阴的追悔，只能发出“白了少年头，空悲切”感叹；也有碌碌无为的惆怅，不免会叹息“安邦治国平天下，自有孔圣人”的不平；也有孜孜不倦的自豪，追忆人生时就会有“黄河归来不看川，黛眉归来不看山”的万丈豪情。

人也是动物，之所以与其他动物区分开来，就因为人具备了各种欲望。

人往高处走。我们都不甘心落后于别人，于是就有了竞争。

成者为王，败者为寇。

有些人在激烈竞争的汹涛骇浪中被卷走，从此一蹶不振；有些人却迎着风口、踏上浪尖，上了岸，他们成功了。因为他们多了一份坚持。风口浪尖对于他们来说不是绊脚石，而是垫高自己的基石。

生容易，活容易，生活不容易。人生就是生活的过程。哪能没有风、没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。屠格涅夫在《罗亭》中说：“我们生命虽然短暂而渺小，但是伟大的一切都由人的手所造成的；人生在世，意识到自己这种崇高的任务，那就是他们人生中无上的快乐。”我们就是来创造这个社会的，难免会受些伤、流过泪。

人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

我们又怎能预知未来？但只求无愧我心！人生，因为有竞争，人们才有动力；人生，因为有奋斗，人们才追求卓越。

人生如烟，如云，如风。转瞬即逝。“只有倒退的人与车，没有倒退的时间和路”，既然我们走到了今天，又占有如今的社会地位与责任，只有前进，前进，再前进！莫倒退。青年人，更重要的是看到明天，抓

住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

万木凋而山不坠，百川竭而海长平。人生易老而奋斗的心不会老，正所谓：活到老学到老，学到七十还嫌少。人生虽短，但不应该是匆匆过客，而应该是：奋斗的激情如六月的烈火，前进的脚步若江涛海浪，遇山开山，遇水截水！当我们人生途中失败时，多看看莫扎特、巴赫、贝多芬、史铁生、海伦凯勒……他们是艺术与文学的大功大成者，却是人生的不幸儿。他们低头了吗？堕落了吗？抱怨了吗？放弃了吗？

“风风雨雨浩瀚人生”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”、“春风杨柳万千条，亿万神州尽舜尧”诗人都在追求着，探索着。人生，要有自己的价值。一个人如若不能使自己的人生辉煌，但也没有理由使它黯淡；人生可以平凡，但不可以庸俗、堕落；人生不在乎掠取多少，而在于追求过程的完美与卓越！

人生，最宝贵的莫过于光阴。人生，最璀璨的莫过于事业。人生，最快乐的莫过于奋斗。

每个人都有一个明天，每个人都有一个明年。立足今天，展望明天，立足今年，开拓明年。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会在奋斗中尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年！

积极的追求，百分之一的希望也可能会成为现实；消极的等待，百分之九十二九的把握也会泡汤！

人生大舞台，舞台小人生。人生只有创造才能前进；只有适应才能生存。能“经天磨是好汉，不遭人嫉是庸才”，对自己有超越；对别人有挑战。这也许就是人生的真谛！巴基斯坦人讲：“不抗争而活，是耻辱；不抗争而死，是懦弱；抗争而生，是光荣；抗争而死，也是甘心的”。人生就要抗争，需要抗争！与病魔抗争！与逆境抗争！与命运抗争！与天斗，与地斗，与人斗！在抗争中奋斗，在奋斗中实现理想！突破羁绊，这时自己才有新的人生超越！

人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊！还等什么？奋斗吧



沉默

◎袁英杰



七月，是飘雨的季节。
飘落的厄运冒雨而来，再一次将我淋漓得落花流水，湿透周身，渗入心的底层；我拖着湿淋淋的躯体，藏着滴水的心，又一次徘徊在十字街头。

不知生命中经历的苦难与坎坷，究竟是偶然还是必然？

如果是必经的炼狱，那就让它们在岁月的烈火中化为灰烬，然后用时间去埋葬。给自己换上一付安然恬淡的心境，吟诵那些至性炙情而又深入浅出的经典，涤荡心灵，陶冶情操，增强人生路上激励自己前行的永恒动力。

人生的路，有许多戏剧性的曲折不以本人的意志为转移，有太多的因素在左右着事件的幻化。有些事情的发生，本不是所要的结果；可事件的当事者，我依然愿意用后半生的意识去记忆。虽然蝴蝶不能用翩跹的飞舞把沧海逾越，却可以化作一粒尘埃，随风越过彼岸，成为你生命中无足轻重的落痕。为此，我选择沉默。

失意后的等待，不知何时有机会可以重来？一切经历过的擦肩而过与回眸，都包裹在一起成为潮湿的记忆；被纷乱的思绪撕裂的伤口，化为哀伤的凝聚；斩断所有的牵绊，时光已经剥夺了年轻的权利，沧桑了生命体。如今，只能努力地在风雨中把曾经的经验教训提纯，汇集成精准，挂在未来生命的旅程上，孕育出足够使自己沸腾的温度，怒放剩余的生命。

如果时空可以倒带，世界就会有許多重塑的美丽；季节的风可以带走前一个季节的忧伤，却无法愈合今天的痛楚。偶尔跌进心境的风景，只能鲜亮当时风景里的心情。就如被酒精浸透的意识，发出一些释放的宣泄呐喊，只是一种简单发声的嚎叫，自己都听不懂。

曾经幻化着美丽的未来，让生活永远相伴着感动。期望着有一天能够与心仪倾情相拥，彼此用

真诚温暖余生的激情。此时，我独处在深夜的黑暗里，那份彻骨的孤独从恐惧的空虚里渗出细密的汗珠；这一缕凄凉从指间倾泻向荧屏，形成一段酸楚的文字，是我仅有的倾诉形式。这种形式也是我唯一的寄托，生命在文字里徜徉着不老的情怀，文字在生命里流淌着不朽的时光；经年以后，静静的老去。文字会以生命的另一种形式鲜活在感情世界里，行走着人生的足迹。这些文字经由肺腑倾泻而出，潜吟出朴素的心语。心中一直坚信，会有人读懂这真切的诉说，明了这文字内在的一份萌动与情伤。

眼泪在心里流淌，总是潮湿了多愁善感的面颊。在这个湿热的雨季，温度在蒸发着人们的匆忙；记得那个日食的时刻，从清淡的阳光里透视出，太阳害怕天狗的惊慌。蝉儿那声嘶力竭的吟唱，鸣叫着对爱情的迷茫；盈盈飘飞的蜻蜓，在追寻自己的梦想；人们在尽力的制造风凉，只为呼吸得更舒适、清爽。

夏的热情已开放了人们的矜持，展现出尽量无遗的裸露；于是，这个世界变得妩媚起来。那些婀娜倩影，遮挡了蝼蚁的仰望，迷乱了绅士的眼球；遐想的温馨电射周身，亦醉亦梦亦幻的迷离里，一种对往昔的回顾在深刻着，强烈了几乎淡化了的思念。

思念如毒，荼靡到伤；这种温柔的毒，饮的人心甘情愿，向往的人趋之若鹜。当一个影子在心头缠绵成藤、成蔓、成结，缠得人窒息，搅得人心碎，如万蚁噬心一般，却立志一等经年。放弃，既是安宁；可做不到。继续注定是痛，却情愿承受这执迷不悔的心病。就如罂粟迷倒的吸食者，一旦染指，继续吸，是病入膏肓；不吸，是透骨入髓的痛。而对至情的思念情怀，不会挣扎在进退维谷中；即便是饮鸩止渴，也会以一种豁达的姿态，一饮而尽。

再深刻的执着，也难拼起撕碎的誓言；那些璀璨如烟花的誓言，只在空中划出一道漂亮的弧线；

闪烁之后，尘归尘，土归土；都是用自己的谎言骗自己的心。可谎言的奏效率却很高，屡战屡胜。虚荣心的膨胀，依然是当今的主流。

冰封的心，具有冰的品格与特性；一旦遇到温馨，依然会泪流成河。心累，化作了憔悴；荣辱的浮华，轻弃了光阴；心的涌动，沉寂成了古井；隐入了幽深；以沉默，拒绝了那方擦肩的回眸。反复

重叠的梦境，在游弋中丢失了我的岁月。虽然常常浮想相聚之欢，却在时时承受思念之苦。一场酣梦过后，依然是寂寞的悠长。走过那一地风卷残叶飘飞后的滑落，踏碎了那些无言的飘零，足音里回旋着季节的枯萎，依然还在守候着漫长的清冷。这境遇，摔碎了心跳。

值此，直至经年；沉默，是我的主题。

我走在路上

◎大连华洋海事有限公司 杜超

我走在路上
远去的背影
消失在地平线
细腻思念
盯住静谧的脸
你又要常和我的梦结缘
无声埋怨了无遗憾
冻结了举步维艰

我走在路上
知道你没那么坚强
唏嘘不已心自叹
沉默的面庞
韶光埋葬了容颜
我侧过我的脸
不忍再看见
害怕记起逝去的时间

我走在路上
奔赴那一片湛蓝
失去往日的喧嚣
静的不像这黑暗

翘首看孤帆云端
一行寂落孤雁
身后世界已黯然
隐去空寞的海岸

我走在路上
挥起衣袖
擦拭犹豫和留恋
嘴角却颤抖不由使唤
内心苦痛不堪言
落泪吱声划破天空
再次回望
撕破了扣人的弦

我走在路上
和行驶的船结伴
遥望那一轮明月
忍不住在灯塔前许愿
知道你恨透了想念
红妆玉颜无人赞
转眼离开

收藏好你的蜜语甜言

我走在路上
水天浮影如帐幔
藏匿远处的群岚
独倚船头
等日落入云端
夜色渐朦胧
思绪乱
模糊清晰的甲板

我走在路上
夜几经盘旋
时光过得如此慢
记忆不曾被风化
梳理过遇见爱恋离别思念
忽然想起以前许你的诺言
无奈抬头看
水天一线潮波往返
而你此刻却不见

《全城高考》观后感——相聚离开都有时候

◎信息工程部 王丹

其实一开始我是抱着主演去看的，谭杰希，吴俊余，陆翊这些主演也足够的养眼，但后来深深被剧情打动，一个人坐在影院哭到不行，也许我看的不是电影，是一段岁月，一段青春的怀念吧。

一开始高考的倒计时牌子，仿佛我也回到了那段日子，夏天，我们和他们一样，桌子上面堆满了书籍，老师天天对着我们说着高考还有多少天，我们面对家长和父母的压力，我们也有过挣扎，也过无奈，也过迷茫，曾经晚上在家里大哭着不高考，那又怎么样，只是一种发泄罢了，第二天一样的背起书包去上学，现在想起，那些令我们厌恶的日子一去不复返，现在想起也是怀念了，只是可惜那些日子我们回不去了。再说一下影片吧，也许他们只是每个班一些人的体现，秦鹏的才气，敢和老师叫嚣的勇气，对什么都不屑一顾，大小姐的任雪，也许我没有那么富有，但是我和她一样敢和命运做斗争，好学生的贺帆，还有林叶，都吸引了我的目光。

也许每个班上都有个如秦鹏一样的学生，他可以足够搞笑，他可以足够的有才气，他可以足够的有勇气，可以和老师叫板，特别是和老师一起PK唱歌的那段，现实生活中也有许多这样的存在，所以说来源于生活却也高于生活，边看边看，我想起了自己的高考生活，想起了高中的同学，高中的你们，如今你们还好吗，会不会偶尔想起那段我们一起经历的一切。

也许命运就是那么的不公，让贺帆遭遇了那么多不幸，先是父亲出事，然后就是自己高考那天自己出车祸，看着他在读着自己要写的作文，我泪如雨下，这是一个怎样的孩子，背负着父亲和自己的愿望，好在命运也是公平的让他也上了大学。

最感动我的是最后，高考后的狂欢，有才的秦鹏背着吉他和其他同学一起为范老师唱歌，那一刻他们哭了，老师也哭了，之前的一切都烟消云散了，歌词也深深打动了每个人，十年后我们还是朋友吗，相聚是会哭会笑，那就足够了，那是我们的青春。

相聚离开都有时候，没有人陪你看细水长流，我们要学着一个人成长。

人生当自强

◎轮机 12-1 张飞坡

1、生活由喜怒哀乐，酸甜苦辣织成的。幸福的人都是一样的幸福，不幸的人各有各的不幸，有的从小失去父母，有的年轻时就失去老公或老婆，有的父母失去子女，有的失去手脚，有的双目失明，有的耳朵失聪。

人生知足者快乐。工作累了，美美的睡一觉，会很幸福。渴了，饿了，喝饱，吃香也是幸福。生病了，治好了会很幸福。一家人平平安安，健健康康，快快乐乐，在一起好幸福。同学，亲戚朋友及同事和网友，平安，快乐，让你放心也是幸福。生活是矛盾的，不可能十全十美，事事顺心。人生说长便长，说短也短。一帆风顺的候，便是日月如梭，光阴似箭。

天有不测风云，人有旦夕祸福。是福不是祸，是祸躲不过。天灾人祸来了，是命运的安排，要面对现实，要坚强，勇敢努力的活下去，政府和社会各界好心人士会帮助你的。

有一些人遇到一点挫折，和苦难，就想自杀。这样，对不住你的父母：十月怀胎，育你成人，很不容易。有的人受不了打击，精神崩溃，自己不能照顾自己，人不像人，鬼不像鬼的活着。折磨亲人也折磨自己，面对困难要沉住气，找原因，想办法解决。

人生的路本来就是坎坎坷坷，只要你坚持，努力，没有过不去的坎，大难不死必有后福，生活当自强，做人子女，为人妻，或夫，做人父母，为人兄妹，做人朋友，人生的缘理当珍惜。互相尊重，各自保平安。

2、经过多年的打拚，终于迎来了轻松的日子。过去的烦恼，与委屈已抛到脑后，苦难的日子，渐渐远去。曾多次想起，船到桥头自然直，也曾想起车到山前必有路。天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体腹。留得青山在，不怕没柴烧。

一段崎岖坎坷的路，在黑夜里摸索着走了二十多年，从事过各种职业，失败了多少次，摔了一次又一次的跤，碰得头破血流。擦干泪，仰天长叹，漫漫长路，何时是个尽头，不服输，不甘心，常对自己说，要坚强，要勇敢，要努力，要奋战到底，一定要充满信心，充满希望，坚持就是胜利。要得功夫深，铁棒磨成绣花针，要有持久的恒心，要有坚忍不拔的毅力，要有顽强的意志。

经过奋斗，终于拨开了云雾，见到了日出，走上了阳光大道。面对取得的成绩，不要骄傲，再接再厉，继续向前行。

人生当自强，人的一生，总会遇见挫折磨难，但人生没有过不去的坎，走过了，便是一种收获，便会让自己成长起来。拥有的时候，多加珍惜，无论是亲情，友情还是爱情，平安就是福。且行且惜，且走且悟，人生之中唯有自强不息，勇敢向前，方可走出一条阳光大道。

战胜自己，超越梦想

◎轮机 12-1 陈佳俊

每个人都有一个梦想，但不是每个人都能实现梦想，都说梦想和现实相距太远，似乎梦想就是遥不可及，就是雾里看花水中捞月，面对残酷的现实，梦想只有夭折才使我们踏实。其实阻碍我们前进的就是自己，觉得梦想遥远的是自己，觉得梦想之路坎坷的是自己，觉得人言可畏的是自己，放弃梦想的也是自己，我们把自己圈在一个自己设计的围墙里，局限在自己思维的界线中，然后怎么也突不破这道沟壑，成为自己的俘虏，败给自己。

有人说：心有多大，舞台就有多大，没有做不到，只有想不到。只要我们想到了就要对自己说，我可以，我一定行。勇于面对自己的不足，超越自己的格局，承担失败，吸取纰漏，重头再来。如果你一败涂地，从此一蹶不振，那你只能望洋兴叹，遗憾终生。

一位辽宁的农民，他非常喜欢唱歌，他在农田里歌唱，在泥泞的山路上歌唱，在脏乱的鸡舍里歌唱，一

唱就是十三年。但是很多人说他的嗓音不适合唱歌，可 he 不想放弃，妈妈的支持给了他极大的鼓舞，他来到《中国好声音》，只想问问老师们，他的嗓音究竟有没有，能够唱出自己的未来？一曲悠扬，深情的英文歌曲还没唱完，三位权威老师就转过来急不可待的想知道，那个奇特的嗓音，是什么样的女孩唱出来的，当他们转过来的那一刻似乎都惊呆了，原来他是位帅气，清亮的小伙子。那英的第一句评价就是唱的太迷人了，庾澄庆给予音色特别的肯定，杨坤也说“该发光发亮的时候到了，如果能出来，那就是独树一帜的”是啊，老天爷给了他一个非常独特的嗓音，同时又让他生活在反差极大的环境里，难道不是一种历练吗？如果在他听到别人的“判决”后就放弃梦想，如今他依旧是无人问津的泥腿子。十三年一直坚持着这个梦想，那就是回报自己的坚持和父母的期望，梦想其实很简单，做起来却很曲折漫长，他超越了自己，农民一样可以高歌嘹亮，一样可以站在舞台中央，拥抱梦幻的霓虹和热烈的掌声。

来自台北板桥的盲女，一位街头表演者，已经三十六岁，她不漂亮，甚至很丑，身材很胖，而且是盲人。可那声音就是第二个邓丽君，情悠悠独上西楼，别有一番滋味在心头，让人想象一位超凡脱俗的人间仙女，一袭白衣，飘飘裙带，身姿婉约婀娜，明亮的双眸似清澈的湖水，站在阁楼上望着月亮，犹唱情丝千缕万古柔肠！可当老师们都激情转身后，个个惊呆了，是大失所望？还是出乎意料？又是感动又是震惊，傻了，惊呆了，幸福的感觉一起袭来，甚至含着泪水。她虽盲人，却那么自信，她说自己在唱歌的时候就是一个灿烂的发光体，她的梦想却只是要与自己喜欢的那英同唱一首歌，“输赢的代价是彼此粉身碎骨，外表健康的你心里伤痕无数，顽强的我是这场战役的俘虏”上天帮她关上了一扇窗，可又给她打开了一扇门，我想上天是公平的，盲女虽眼前是黑暗的，但是她的内心确是五彩缤纷，她不会因为自己的残疾，来让别人怜悯，她战胜自己看不见的局限，超越自己的自身的缺陷，来到灯火辉煌的舞台，以柔美深情的歌声，带给所有人耀眼的光亮，也许这就是残缺的完美，遗憾的圆满，她的前途是无限光明的，因为她战胜了自己。

贵州的小女孩，她只有一米四八的身高，在妈妈的肚子里就喜欢唱歌，妈妈都说她那么矮还想做明星，摄像机都照不到她。可她的身体里却有一个等待爆发的小原子弹，她要突破自己，用“真实”的身高来证明自己，男朋友的贬低和瞧不起，使她更有力量去完成自己的歌唱事业，她的梦想就是成为歌坛的小巨人，用歌声证明自己的高大，谁不想有个亭亭玉立的身姿，谁不想有付如花似玉的容颜，老天不给你，他就会在其他方面让你有潜质，只要自己不拘泥在那些所谓的缺憾里，找到自己的亮点，持之以恒的去努力，你的潜能就会挖掘出来，成为闪闪发光的金子！

还有那么多战胜自己，实现梦想的人，不光是在歌坛，还有奥运健儿，学术精英，设计人才等等各行各业，他们未必都是天才，他们不一定从小就在这个行业里是佼佼者，但是我确定，他们都有乐观自信的心态，坚持不懈不畏坎坷的决心，风雨中不改信念，激流中不退热情，艰苦时不忘初衷。脚踏荆棘面不改色，汗流浹背一笑而过，满目苍怡泰然自若。

战胜自己，终有一天，你会扇动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！

感悟人生

◎综合部 陈然

个人的内心，要像一杯清澈的水。风来，只是一道道涟漪，终究会归于平静；雨落，只是一些些涌动，终究会落幕成寂；云过，只是一道道风景，终究会成为记忆。守候一片自己的领域，无关尘世，无关风月，只是一种善良，一种责任，一种深深的爱恋。无色无味，无欲无求，无声无心，容纳一个自然，一个生命，乃至一个大世界！

诸多时候，我会对着水上的落叶沉思。

小时候，它是一个真实的童话，那里有森林，有海洋，有城堡；长大后，它是一抹流离的身影，那里有奔波，有酸楚，有感慨；再后来，它是一幅静默的图画，那里有晨钟，有暮鼓，有落寞。世界很大，也许一生再也不能；世界很小，也许会在某个街角相逢；世界很美，常常让人无言泪流，无语心伤。



只想做一片落叶，一片水上的落叶，有自己的风景，有自己的美丽，有自己的世界！

人生中最大的幸福，有时是有个懂你的人。

这个人，并非完美，却能读懂你，能走进你的心灵深处，能时刻给你微笑；这个人，并非智者，却能一直陪你身边，一直默默守护你，一直给你信心和勇气；这个人，并非善言，却能做许多事，做许多你流泪的事，做许多温暖你爱你的事。真正懂你的，会善待你的一切；真正爱你的，会包容你的一切；真正应该珍惜的，其实就在你的身边！

真正的生活，有时不在于拥有多少，而在于和谁在一起。

一个微笑，就是一缕春风，一方阳光，一个让人心动的世界，因为温暖；一声嘱托，就是一种牵念，一种希望，一种信念，因为懂得；一次紧握，无需言语，无需解释，就是一种信心，一种勇气，一种坚强的力量，因为真诚。

珍惜爱你的人，珍惜为你流泪的人，珍惜人生中应该珍惜的那份情怀，因为一转身，也许不再，也许就是永远，也许就是另一个世界！

人生，更多的时候需要专注。

在专注的眼睛里，大自然是奇妙的，大世界是精彩的；在专注的聆听中，岁月是流淌的，生命是永恒的；在专注的思绪间，沉默是唯美的，情怀是无法言语的。也许太多埋怨，失去了许多美丽；也许太多虚华，心力交瘁疲惫万分；太多的也许，错过了白云的散淡，溪水的潺潺和人生的豪迈。用心感受这风，这雨，这份生命的律动和斑斓，你，终究会默默流泪的！

人生，其实是一种姿态。

微笑如花，傲然世间，用历练阐释信念的执著和永恒；沉默如花，静守天地，让风雨浅释岁月的流转和纷扰；淡然如花，自在飞渡，用一颗心感悟世界的美丽和人生的豪迈。在风中摇曳，那是风中的承诺；在雨中洗礼，那是雨中的印记；在大自然中无言，那是生命的历程。不微，不卑，不亢，因为心中有一个世界，美丽的世界，一个清澈如水的世界！

学会忍受寂寞

◎ 轮机 12-1 郑文强

作为一名船员，我们每个人都要学会耐得住寂寞。只有吃得苦中苦，方为人上人！——题记

生命旅程中，任何生命个体都不可能摆脱寂寞。寂寞使空虚的人孤苦，寂寞使浅薄的人浮躁，寂寞使睿智的人深刻。上苍恰恰是通过生命个体能否耐得住寂寞来激发其创造潜能的。虽然现代社会物欲横流，诱惑多多，对耐得住寂寞提出了前所未有的挑战。但在节奏加快、竞争加剧、生存压力空前的当今社会，要想安身立命，必须耐得住寂寞，因为只有耐得住寂寞方能不寂寞。

耐得住寂寞，对每个人来说，都至关重要。耐得住寂寞，方能内心平静、宠辱不惊，有所作为。耐得住寂寞，才能不为外物所诱，抛开私心杂念，不浮躁，不盲从，保持正确的人生态度和价值取向；才能对真正所爱好的事情专情凝注，心无旁骛，不怨天尤人，不妄自菲薄，不见异思迁，向着既定的目标坚持不懈地走下去，最终总会有所收获。

耐得住寂寞，是一种境界和品味。耐得住寂寞，是一种情愫、一种享受。寂寞的时候，面对真实的自我，寂寞中有恬静，悲凉中有温馨，便有无穷的意味。即使人声喧嚣，也可以关上自己的心窗，给自己营造一片空间，独自感受生命的鲜活。寂寞的分分秒秒更可以和自己做倾心的交谈，细细内省一下自己，静静地抚慰自己、解脱自己。

耐得住寂寞，是一种困境的体验，是人生走向成熟的里程。“求人不如求己”，人生在世，路靠自己走，在命运的行程中，无疑每个人都是独行者，有的一帆风顺，有的坎坎坷坷。坎坷多舛者，如攀山行栈，一息尚存，壮志不已，一路芳卉异草，奇险风景，自有难得的人生体验，这是磨砺，是财富。

耐得住寂寞，是人生旅程的驿站，是吟唤理性的天籁。只有真正体验了寂寞的人，才会更加珍视生活的温馨。因为只有耐得住寂寞，才会拥有一份平淡如水的心境，将纷乱的生活作一番调整，更好地面对每一天，人生便具有了超凡脱俗、至善至真的内蕴。正如鲁迅先生所说的那样，“当我沉默时，我感到充实”。

耐得住寂寞，是一种修养。耐得住寂寞，要有淡泊之心。必须保持心底的那一份纯净，守静如一，安之若素；必须保持对诱惑的一种警觉，闹处不闹，躁处不躁。淡泊之心就是不为名利所累。人生在世，对于名利一般人都是难以免俗的。但是，“君子爱财，取之有道”，不择手段地攫取，就会利令致昏，成为名利的奴隶。

佛家云：“苦海无边，回头是岸。”放弃对功名利禄的追逐，你随遇而安得到的将会是宁静与淡泊；放弃对金钱无止的掠夺，你安常处顺得到的将会是安心与快乐；放弃掌声鲜花的陶醉幸福，你激流勇退得到的将会是醒悟与乐观；放弃香车美女的沉迷，你得到的将会是平安与长寿。

邹韬奋曾说过：“一个人光溜溜地到这个世界上来，最后光溜溜地离开这个世界，彻底想起来，名利是身外之物，只有尽一个人的心力，使社会上的人多得他工作的裨益，才是人生最愉快的事。”快乐者总是怀着对美好生活的向往，以理智和从容的态度对待名利，固守着人的尊严和人格。

平平淡淡才是真。在名利面前，正确的态度是，保持心境平和、宁静和淡泊，知足常乐。来到手中的，欣然接受；从手中溜走的，怡然放手。鲜花掌声，不忘形；冷嘲热讽，不颓丧；流言蜚语，不愤懑；失意跌荡，不忧伤，……语云：“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。”

疼惜眼前人

◎结算部 王思楠

人生天地间，磨难影随形；逃避无意义，软弱怎可行。
本性真善美，拼搏冲在前；风雨坎坷后，人生换新颜。
有时不珍惜，去时悔已迟；因为不知足，致使有又失。
追求人本性，不可过贪婪；人生亦有限，望君好珍惜。

人来到这个世界上，与这个世界唯一的区别就是，人懂得更多，做的更多。但是人也因此比任何东西都更懂得享受，也比任何动物都更加残忍，更重要的是人更善于用各种方法和手段来伪装自己。

最终，人一定与人产生冲突，人最终的离去多数也是因为人，人是这个世界最为特别的存在，但是也是最为奇特的存在。

人活着本身就是一种消逝，每一分每一秒都是在不断的失去，但又是不断的在摄取。

明白的人懂得这点，但是聪明的人看到了人所具备的更重要的一点，就是人不仅仅只是失去和摄取，而是付出。人只有在不断的付出，人才会活得更像一个人，一个人如果只是为了摄取，那么这个人完全和动物无任何差别，人之所以为人，是因为人懂得甚至有机会去明白，有机会去理解，有机会去探讨，去改变这个世界。人不能只是作为一个人，更多的是要懂得去做一个人该做的事。

做人很难，难于上青天！特别是在你做的不像个人的时候。真的是，有时候连自己都不相信，自己到底是不是个人！

其实，谁又不想真真正正在去做一个人呢！放眼望去，身边还有容易做的事情吗？没有，所以，剩下的，留给自己的，只有拼搏和奋斗！

茫茫人海中如果可以找到一个让自己心仪的，互相恩爱的人，真是不容易。也许很多事不像你想的那个样子，没有想象的那么完美，虽然没有你想象的那么好，应该也不会糟糕到哪里去。因为生活本来就没有那么美好，所以不用过于抱怨，少说那些责备的话，人与人之间其实应该是需要互相体谅才对。

如果你懂得珍惜，你就会发现你所获得的东西越来越多，如果你一味的去追求，为了自己的追求，不顾一切的去追求，给自己太多的压力，不去注重珍惜，慢慢的你就会发现你失去的东西也就会越来越多。

不管什么东西，合适就好，不要委屈将就，只要随意，不要给自己太大的压力，其实，只要知道，人无完人，每个人都会有缺点，一种纯朴的可爱就足够了，一种生活的真实就可以了。

每个人都喜欢浪漫，都喜欢爱情美满，可以浪漫，但不要浪费；可以随时牵手，但不要随便分手。每一个人都期待着一份至死不渝的轰轰烈烈的感情。但要明白，感情就像房子，建造时偷工减料就会成危楼；年久失修就会有坍塌的危险。

人是很奇怪的，得不到的东西永远总是最好的，失去的东西总是让人难忘的，得到和放弃，都是我们生命中必经的选择，也是我们生活的一种经历。

爱情不是等你有空才去珍惜的，生活应该放松，别给自己太多压力，什么样的心态会给你带来什么样的生活。千万不要等失去以后才想到去珍惜。

每个人的生命里，都会遇到很多人，各种性格不同的人，有几个是你的知音呢？又有几个是深爱自己的人？又有几个是你深爱的人呢？与其众里寻求千百回，不如疼惜眼前人。

Word 中节的使用伴您左右

在我们想建立新文档时，Word 将整篇文档视为一节。为了便于对文档进行格式化，可以将文档分割成任意数量的节，然后就可以根据需要分别为每节设置不同的格式。

Word 中节的作用

在编排一本书时，书前面的目录需要用“I, II, III, …”作为页码，而文中要用“1, 2, 3, …”作为页码。而有的用户此时就要将目录存为一个单独的文件，再设置不同的页码格式。但是，书的前面还有扉页、前言等，这样的页一般不需设置页码。如果再把它们都分为不同的文件，管理起来就不太方便了，特别是在批量打印时就非常被动。例如，在编排某些文档时，经常需要为每个节设置各自的页码。如果整篇文档采用统一的格式，则不需要进行分节；如果想在文档的某一部分中间采用不同的格式设置，就必须创建一个节。节可小至一个段落，大至整篇文档。节用分节符标识，在普通视图中，分节符是两条横向平行的虚线。Word将当前节的文本边距、纸型、方向以及该节所有的格式化信息存储于分节符中。

1.当要改变部分文档中的某些元素时，就可以创建一新节。如：

字号及其显示行号的间隔、起始行号。

垂直对齐文本的方式。

页码的格式和位置。

报版样式的栏数。

页眉与页脚的文本、位置和格式。

页边距、纸型、页面方向。

背景、主题等。

2.分节符的使用

插入分节符

(1) 单击需要插入分节符的位置。

(2) 单击【插入】菜单中的【分隔符】命令。

(3) 单击【分节符类型】下的分节符类型的选项按钮。

(4) 单击需要修改的节。

(5) 单击【文件】菜单中的【页面设置】命令，然后单击【版式】选项卡，会出现【页面设置】对话框。

(6) 单击【节的起始位置】列表框，从右面的列表框中选择所需选项。

3.分节后的页面设置

分节后，可以根据需要，为只应用于该节的页面进行设置。由于在没有分节前，Word 自动将整篇文档视为一节，故文档中的节的页面设置与在整篇文档中的页面设置相同。只是注意要将【应用于】后面的列表框中选择为【本节】即可。

4. 分节与页码编号

分节后的文档可以为该节设置不同的页码格式，还可以为该节的页码重新编号。具体步骤如下：

(1) 把光标移到要添加页码的节中，选择【插入】菜单中的【页码】命令，出现【页码】对话框。

(2) 在【位置】下面的下拉列表框中指定页码出现的位置，具体有：页面顶端（页眉）、页面底端（页脚）、页面纵向中心、纵向内侧和纵向外侧。

(3) 在【对齐方式】下面的下拉列表框中设置页码的对齐格式。

如果选中【首页显示页码】复选框，表示从第一页开始就出现页码。如果该节的第一页为标题页，不需要插入页码，可以清除该复选框，但第二页的页码仍然是从2开始。单击【格式】按钮，将【页码格式】对话框。

在【数字格式】列表框中可以选择一种页码格式，如“1, 2, 3, ...”、“A, B, C, ...”等。

(4) 如果页码编号续前一节，就可以在【页码编排】选项组选中【续前节】，如果重新编号，就选中【起始页码】，然后在后面的文本框中输入起始的页码号即可。

5. 分节后文档的页眉与页脚的设置方法

分节后可以为该节设置新的页眉或者页脚，而不影响文档中其他部分的页眉和页脚。

为某节设置页面或者页脚的步骤如下：

(1) 把光标移到该节中，选择【视图】菜单中的【页眉和页脚】命令，弹出【页眉和页脚】工具栏。

(2) 单击【页眉和页脚】中的【同前】按钮，让它不处于凹下去的状态，即让它的页眉或者页脚不同上一节，然后重新设置自己的页眉和页脚即可。



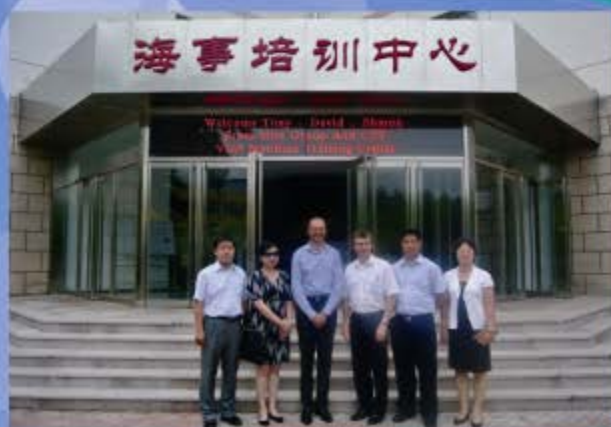
中心动态与您分享

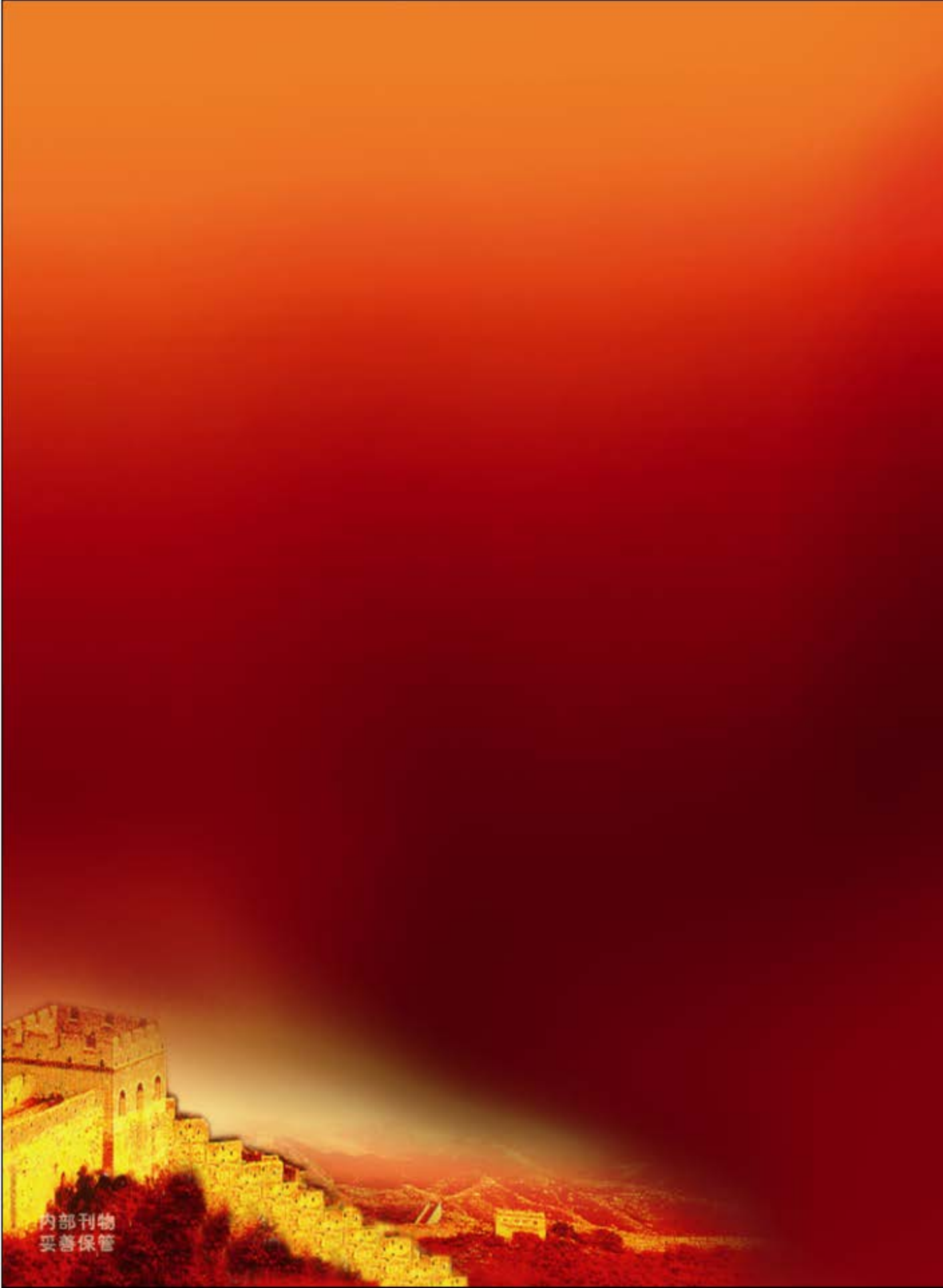
- ★ 2013年5月30日-6月19日，海事中心在洛阳华洋乡村俱乐部开展三期《“华洋”在我心》团队建设和企业文化主题交流活动。
- ★ 2013年6月19-20日，中心郭洁平主任、李立谦副总经理一行应邀拜访韩国长锦商船柱式会社，并签订合作备忘录。
- ★ 2013年6月25日，海事中心应邀参加了中国海员大会“船员教育、培训、考试和发展回顾展”的部分展览活动。
- ★ 2013年7月至12月，海事中心深入开展党的群众路线教育实践活动。
- ★ 2013年7月4日，宁波华洋、威海华洋董事会在北京召开。各投资企业2013年股东会暨董事会7月将陆续召开。
- ★ 2013年7月15日-7月28日，海事中心在洛阳华洋乡村俱乐部开展新员工培训活动。
- ★ 2013年7月16日，海事中心集团财务培训班在洛阳开班。
- ★ 2013年8月30日交通运输部海事局许如清书记、海事局党工部邱铭主任来我中心参加“党的群众路线实践教育活动”集体学习研讨会。会上听取了我中心前阶段活动情况的汇报和中心领导班子成员及部分中层以上干部的学习体会,并对我中心下一步活动安排做出重要指示.
- ★ 9月16日，由华洋海事中心运营的巴拿马型散货船“华洋先锋”、“华洋理想”在江苏熔盛重工船厂交付并正式投入营运。

华洋海事中心携手韩国长锦商船集团共筑中韩“航运梦”



澳洲客户访问海事培训中心





内部刊物
妥善保管